

7. Finger verarzten



Mit dem beigelegten Tupfer kann eine etwaige Blutung am Finger gestillt werden. Das Pflaster darfst Du mit Stolz tragen, das Bonbon ist Deine Belohnung.

8. Test aktivieren



Aktiviere Deinen Bluttest online unter www.foryouhealth.de/testaktivieren. Gib dazu den Aktivierungscode vom Aufkleber online ein und beantworte den Fragebogen.



Wichtiger Hinweis: Bitte aktiviere den Code zeitnah nach der Blutentnahme.

9. Blutentnahmestäbchen zurücksenden



Lege die Verpackung mit den Blutentnahmestäbchen in den Druckverschlussbeutel mit Silikatütchen, diesen Beutel anschließend in den Rücksendeumschlag und sende die Blutprobe noch am gleichen Tag an uns zurück.



for you eHealth GmbH
Zur Kesselschmiede 3, 92637 Weiden,
Deutschland

Allgemeine Hinweise

- Falls Du einen Fehler bei der Probenentnahme gemacht hast, melde Dich bitte bei unserem Kundenservice E-Mail: info@foryouhealth.de
- Vergiss bitte auf keinen Fall Deinen Aktivierungscode online einzugeben. Deine Blutprobe wird anonymisiert ausgewertet und kann nur über den Aktivierungscode mit Dir in Verbindung gebracht werden.
- Sobald Deine Testergebnisse vorliegen, erhältst Du von uns per E-Mail Bescheid und kannst sie online in Deinem Benutzerkonto einsehen.
- Falls du schwanger bist oder stillst, solltest Du den Bluttest nur in Absprache mit Deinem Arzt machen.
- Die Lanzette ist zum einmaligen Gebrauch.
- Personen unter 18 Jahren dürfen die Blutentnahme nur unter Aufsicht eines Erziehungsberechtigten durchführen.
- Bewahre das Testkit unzugänglich für Kinder auf.
- Entsorge die benutzten Utensilien ordnungsgemäß im Hausmüll.
- Solltest Du Probleme mit der Abnahme von Blut haben, kannst Du Dir von einer weiteren Person oder einem Arzt helfen lassen.
- Solltest Du an einer durch Blut übertragenen Krankheit wie HIV oder Hepatitis leiden, kann der Test leider nicht durchgeführt werden.

Unter www.foryouhealth.de/faqs findest Du Antworten auf häufig gestellte Fragen.

for
you

Gebrauchsanweisung Bluttest



Wir haben ebenfalls eine **Video-Anleitung** für Dich.



www.foryouhealth.de

1. Utensilien zurechtlegen

Breite alle Utensilien vor Dir aus.



2 Lanzetten



Blutentnahmestäbchen mit Aktivierungscode



Tupfer



Desinfektionstuch



Pflaster



Druckverschlussbeutel mit Silikatütchen



Rücksendeumschlag



Bonbon

2. Test-Vorbereitung



Wichtiger Hinweis: Führe die Probeentnahme bitte auf nüchternen Magen durch, idealerweise morgens.



Wasche Deine Hände gründlich und halte sie dann unter warmes Wasser.



Lass Deinen Arm mit Schwung mehrere Male propellerartig kreisen.

Halte Deine Hand während der Probeentnahme nach unten.

3. Blutentnahmestäbchen bereit legen



Öffne die Verpackung der Blutentnahmestäbchen wie auf der Abbildung und lege sie bereit.



Desinfiziere anschließend Deinen Ringfinger mit dem Desinfektionstuch.

4. Lanzette öffnen



Nimm eine Lanzette und drehe die farbige Spitze linksherum, bis sie sich löst. Dann kannst Du die Schutzkappe abziehen.

5. Blutropfen aus Fingerkuppe entnehmen



Lege die Blutentnahmehand ab. Nimm die Lanzette in die andere Hand und lege den Daumen auf den Auslöser.

Setze nun die Lanzette leicht seitlich auf Deiner Ringfingerkuppe an und halte sie dann mit etwas Druck gegen Deinen Finger. Drücke den Auslöser - Du spürst einen kurzen Pieks.



Info: Solltest Du Probleme mit der Lanzette haben oder sich kein Blutropfen bilden, kannst Du es mit der zweiten Lanzette erneut versuchen. Ansonsten brauchst Du diese nicht.

6. Blut aufnehmen



Halte die Blutentnahmestäbchen parallel zu Deinem Finger und nimm die Blutropfen auf, ohne mit dem Kopf des Blutentnahmestäbchens die Fingerkuppe zu berühren. Ist der Kopf vollständig mit Blut vollgesogen, war die Blutentnahme erfolgreich. Bitte sauge beide Stäbchen mit Blut voll, halte sie dazu ruhig ein paar Sekunden an das Blut.

So sollten die Stäbchen nach einer erfolgreichen Blutabnahme aussehen:

