

Legende



Verpackung aus Papier



Vor Durchführung Anleitung lesen



Nur zum einmaligen Gebrauch



Temperaturgrenzen



Enthält 1 Testkit



Nicht für Kinder unter 18 Jahren geeignet



Hersteller

LOT

Chargennummer



Mindesthaltbarkeitsdatum

Utensil	Hersteller	CE
Stäbchen	APTACA S.p.A. Region Monforte, 30 14053 Canelli (AT) Italy	CE0426
Röhrchen	APTACA S.p.A. Region Monforte, 30 14053 Canelli (AT) Italy	CE0426
pH-Test- stäbchen	GRÜNSPECHT Naturprodukte GmbH Münchener Str. 21 85123 Karlskron Germany	CE0483



Verantwortlicher:
for you eHealth GmbH
Zur Centralwerkstätte 6
92637 Weiden
Telefon: +49 961 204 983 0
E-Mail: info@foryouhealth.de
www.foryouhealth.de

Lot: / MHD:

Allgemeine Hinweise

- Entnimm Deine Proben nicht unmittelbar nach dem Geschlechtsverkehr oder während Deiner Periode.
- Falls Du einen Fehler bei der Probennahme gemacht hast, melde Dich bei unserem Kundenservice. E-Mail: info@foryouhealth.de
- Vergiss auf keinen Fall Deinen Aktivierungscode online einzugeben. Du findest ihn in Deinem Testkit oder auf der Rückseite der Infokarte zum pH-Wert. Deine Probe wird anonymisiert ausgewertet und kann nur über den Aktivierungscode mit Dir in Verbindung gebracht werden.
- Eröffne für jede Person ein separates Kundenkonto.
- Sobald Deine Testergebnisse vorliegen, erhältst Du von uns per E-Mail Bescheid und kannst sie online in Deinem Benutzerkonto einsehen.
- Wattestäbchen, Röhrchen und pH-Teststäbchen sind zum einmaligen Gebrauch.
- Entsorge das benutzte pH-Teststäbchen ordnungsgemäß im Hausmüll. Die Wattestäbchen und Röhrchen sendest Du im beigelegten Umschlag an uns zurück.
- Solltest Du Probleme mit der Probennahme haben, kannst Du Dir von einer weiteren Person oder einem Arzt helfen lassen.

Unter www.foryouhealth.de/faq findest Du Antworten auf häufig gestellte Fragen.

V3 2024-09

for
you

Gebrauchsanweisung Vaginalabstrich

Lies'
mich!

www.foryouhealth.de

Deine Test Utensilien



Bitte beachte die Hinweise unter Allgemeine Hinweise und lies die Anleitung komplett durch, bevor Du mit Deinem Vaginalabstrich beginnst.

Vorbereitung



Dein Vaginalabstrich liefert Dir wertvolle Informationen über den aktuellen Zustand Deines Körpers. **Bitte lies die gesamte Anleitung sorgfältig, um Fehler zu vermeiden!** Nur durch eine korrekte Probenentnahme kann das Labor mit Deiner Probe arbeiten und Ergebnisse übermitteln.

Wenn Du Rückfragen zur Probenentnahme hast, wende Dich bitte vor der Entnahme an unseren Kundenservice (info@foryouhealth.de).

Danke!
Dein for you Team

Entnahmezeitpunkt



Zu jeder Tageszeit.



Nicht während der Periode.



Nicht unmittelbar nach dem Geschlechtsverkehr.

So bereitest Du Deine Probenentnahme vor

- Überprüfe, ob alle Utensilien da sind und lege sie Dir zurecht.
- Aktiviere Deine Probe online** unter www.foryouhealth.de/testaktivieren. Du findest Deinen Aktivierungscode auf der Rückseite der Info-

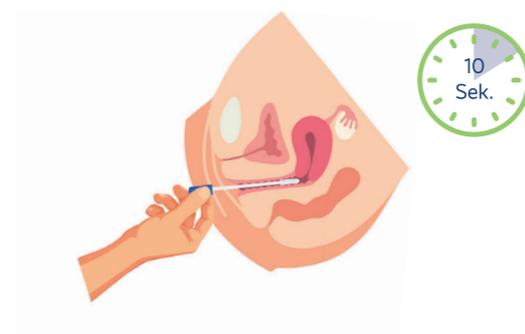
karte zum pH-Wert sowie in der Produktschachtel. Solltest Du noch kein Kundenkonto haben, lege bitte eines an. Nur so kann Deine Probe mit Dir in Verbindung gebracht werden. Bitte beachte, dass **jedes Kundenkonto nur einer Person zugeordnet** sein darf, da Ergebnisse basierend auf Alter, Geschlecht u.v.m. ausgespielt werden.

Vaginalabstrich – einfach & schnell

- Lege Dir alle Utensilien zurecht.
- Öffne die Verpackung mit dem Stäbchen und dem Probenröhrchen.** Fasse das Stäbchen nun an seinem blauen Ende, damit Du weder den Plastikstab noch das Watteköpfchen berührst. Lege es auch nirgendwo mehr ab. So stellst Du sicher, dass Deine Probe nicht verunreinigt wird.



- Führe das Stäbchen mit dem Watteköpfchen voran in Deine Scheide ein.** Benetze den Tupfer unter leichtem Drehen ca. 10 Sekunden mit Scheidensekret. Das Stäbchen sollte dabei etwa zur Hälfte seiner Länge eingeführt werden.



- Ab mit dem Stäbchen ins Röhrchen!**

Nimm den weißen Deckel des zweiten Röhrchens (mit Gel befüllt) ab und stecke den benetzten Tupfer, mit dem Watteköpfchen voraus, hinein. Das blaue Ende Deines Stäbchens fungiert nun als Verschluss des Röhrchens. Achte darauf, dass das Röhrchen fest verschlossen ist. Den weißen Deckel benötigst Du nun nicht mehr.

- Und nochmal:**

Führe die Schritte 2 bis 4 nun noch einmal mit dem zweiten Teststäbchen durch.

- Ermittle Deinen pH-Wert.**

Öffne die Verpackung des pH-Teststäbchens und nimm es heraus. Führe es nun mit der dünnen Seite in Deine Scheide ein. Warte ca. 5 Sekunden und betrachte anschließend auf dem Stäbchen das kleine Fenster mit dem farbigen Teststreifen. Auf der Verpackung des Stäbchens findest Du eine Farbskala. Vergleiche die Farbe auf dem Streifen mit den Möglichkeiten auf der Verpackung und lese den passenden pH-Wert ab.



- Trage den pH-Wert auf der Infokarte ein.**

Nach Ablesen des Wertes auf der Farbskala, trage bitte den zugehörigen pH-Wert auf der Infokarte ein.

- Verpacke nun beide Tupfer in ihren Probenröhrchen sowie die Infokarte inkl. eingetragenen pH-Wert in den frankierten Rücksendeumschlag. Wirf den Umschlag noch am gleichen Tag in den Briefkasten. Bewahre ihn bis dahin im Kühlschrank auf. Vermeide auch den Postversand über das Wochenende oder Feiertage, um die Stabilität Deiner Probe zu gewährleisten.