5. Test aktivieren

Jetzt hast Du es schon fast geschafft! Aktiviere Deinen Test online unter www.foryouehealth.de/testaktivieren.

Gib dazu den Aktivierungscode vom Aufkleber online ein und beantworte unseren Fragebogen.

! Aktivere den Test zeitnah nach der Probenentnahme.

6. Test zurück senden

Gib das Röhrchen mit Deiner Probe in das Rücksenderöhrchen. So ist Deine Probe optimal für den Transport gesichert. Gib das Rücksenderöhrchen anschließend in den Rücksendeumschlag und sende die Proben noch am gleichen Tag an uns zurück.

7. Belohnung

Das Bonbon ist Deine Belohnung für einen erfolgreich durchgeführten Test!

for you eHealth GmbH
Zur Kesselschmiede 3, 92637 Weiden, Deutschland

Allgemeine Hinweise

- Falls Du einen Fehler bei der Probenentnahme gemacht hast, melde Dich bitte bei unserem Kundenservice E-Mail: info@foryouehealth.de
- Achte darauf, dass Dein Stuhl bei Eingang im Labor nicht älter als 4 Tage ist, da sonst das Ergebnis verfälscht werden könnte. Wichtig ist, dass Du Deine Probe nicht übers Wochenende oder kurz vor Feiertagen verschickst. Ideal ist der Versand Montag bis Donnerstag.
- Vergiss bitte auf keinen Fall Deinen Aktivierungscode online einzugeben. Deine Stuhlprobe wird anonymisiert ausgewertet und kann nur über den Aktivierungscode mit Dir in Verbindung gebracht werden.
- Sobald Deine Testergebnisse vorliegen, erhältst Du von uns per E-Mail Bescheid und kannst sie online in Deinem Benutzerkonto einsehen.
- Bewahre das Testkit unzugänglich für Kinder auf.

Unter www.foryouehealth.de/faqs findest Du Antworten auf häufig gestellte Fragen.

Gebrauchsanweisung
Darmtest

www.foryouehealth.de

1. Utensilien zurechtlegen

Breite alle Utensilien vor Dir aus.

Stuhlfänger

Röhrchen für die Probe

Rücksenderöhrchen
mit Aktivierungscode

Bonbon

Rücksendeumschlag

Bitte beachte die Hinweise unter Allgemeine Hinweise und lies die Anleitung komplett durch, bevor Du mit Deinem Stuhltest beginnst.

2. Test-Vorbereitung

Um Deine Darmgesundheit positiv zu beeinflussen, hast Du Dich für unseren Stuhltest für Zuhause entschieden. Herzlichen Glückwunsch! Sollte dies Dein erster Test dieser Art sein, lies bitte zuerst die ganze Anleitung aufmerksam durch und gehe dann Schritt für Schritt vor.

Wichtig:

- Arznei- und Nahrungsergänzungsmittel, welche lebende Mikroorganismen enthalten, z. B. Probiotika, sollten nach Absprache mit Deinem Therapeuten 7 Tage vor dem Test abgesetzt werden. So verhinderst Du, dass Dein Ergebnis verfälscht wird.
- Iss in den Tagen vor dem Test ganz normal und behalte Deine Ernährungsgewohnheiten bei.
- Achte während des Tests darauf, dass Dein Stuhl weder mit Urin noch mit Spülwasser in Kontakt kommt. Hierfür liegt dem Set ein Stuhlfänger bei, der Dir die „Arbeit“ erleichtert. ;-)

2. Test-Vorbereitung

- Führe Deine Probenentnahme idealerweise zu Wochenbeginn durch, so kommt die Probe zum richtigen Zeitpunkt im Labor an und kann zeitnah ausgewertet werden.
- Bitte lese Dir die Gebrauchsanweisung vor der Entnahme gründlich durch.

Wir teilen Deine Vorfreude auf die spannenden Testergebnisse!

3. Probe entnehmen leicht gemacht

Nutze den beiliegenden Stuhlfänger, um Deinen Stuhl aufzufangen.

So kommt er weder mit Urin noch mit Spülwasser in Kontakt. Breite den selbstklebenden Stuhlfänger auf Deiner Toilettenbrille aus und führe den Toilettengang wie gewohnt durch.

4. Röhrchen füllen

Im Anschluss nutzt Du den beigelegten Löffel, um Dein Probenmaterial in das Teströhrchen zu füllen. Achte darauf, dass das Röhrchen zu ¾ voll ist und verschließe es fest.

Sollte der Stuhl eines Toilettengangs nicht ausreichend sein, bewahre das Röhrchen vorerst im Kühlschrank auf und befülle es nach dem folgenden Toilettengang weiter. Der Sammelzeitraum sollte 2 Tage nicht überschreiten.

Wichtig: Stochere so wenig wie möglich in Deinem Stuhl herum, da sonst unnötig viel Sauerstoff an die Probe gelangt, der das Ergebnis verfälschen könnte.