

for
you

Gebrauchsanweisung bluttest

mit Trockenblutkarte

Wir haben ebenfalls eine
Video-Anleitung für Dich.



www.foryouhealth.de

Lies' mich!

Deine Test Utensilien



Verantwortlicher: for you eHealth GmbH
Zur Centralwerkstätte 6, 92637 Weiden
Tel.: +49 961 204 983 0, E-Mail: info@foryouhealth.de
www.foryouhealth.de



Vorbereitung

Lies' mich!

Dieser Bluttest liefert Dir wertvolle Informationen zu Deinen Blutwerten. **Bitte lies die gesamte Anleitung sorgfältig, um Fehler zu vermeiden.**

Nur durch eine korrekte Probenentnahme kann das Labor mit Deiner Blutprobe arbeiten und Dir Ergebnisse übermitteln.

Wenn Du Rückfragen zur Probenentnahme hast, wende Dich bitte vor der Probenentnahme an unseren Kundenservice (info@foryouhealth.de).

Danke!
Dein for you Team

So bereitest Du Deine Probenentnahme vor:

1. Überprüfe, ob alle Utensilien da sind.
2. Führe die Probe nüchtern durch, idealerweise morgens.



3. Aktiviere Deinen Bluttest online unter www.foryouhealth.de/testaktivieren. Du findest Deinen Aktivierungscode sowohl im Boden der Verpackung als auch außen auf der Blutkarte.

Solltest Du noch kein Kundenkonto haben, lege bitte eines an. Nur so kann Deine Probe mit Dir in Verbindung gebracht werden. Bitte beachte, dass jedes Kundenkonto nur einer Person zugeordnet sein darf, da Ergebnisse basierend auf Alter, Geschlecht u.v.m. ausgespielt werden.

4. Gehe nach Anleitung vor!

Blutentnahme

Führe die Probeentnahme bitte auf nüchternen Magen durch, idealerweise morgens.



Blutfluß anregen

1. Wasche Deine Hände gründlich und halte sie unter warmes Wasser.
2. Lasse Deinen Arm mit Schwung mehrere Male propellerartig kreisen.
3. Während der Probenentnahme solltest Du Deine Hand zusätzlich nach unten halten.



Blutprobe entnehmen

4. Nimm die Blutkarte aus der Schachtel und öffne die Lasche, sodass die leeren Kreise sichtbar sind.
5. Desinfiziere die Fingerkuppe Deines Ringfingers mit dem beigelegten Desinfektionstuch.



6. Nimm eine Lanzette und drehe die farbige Spitze linksherum, bis sie sich löst. Dann kannst Du die Schutzkappe abziehen. Lanzetten kann man nur einmal nutzen.
7. Lege die Blutentnahmehand ab. Nimm die Lanzette in die andere Hand und lege den Daumen auf den Auslöser. Setze nun die Lanzette leicht seitlich vorne auf Deiner Ringfingerkuppe an und halte sie dann mit etwas Druck gegen Deinen Finger. Drücke den Auslöser - Du spürst einen kurzen Pieks.





8. **Wische den erste Blutstropfen mit dem Desinfektionstuch weg** und warte, bis sich ein neuer Tropfen gebildet hat.



9. Halte den Finger über einen der leeren Kreise und tropfe das Blut hinein.



10. Fülle mindestens 4 der 5 Kreise vollständig mit Blut.



Info: Solltest Du Probleme mit der Lanzette haben oder sich kein Blut tropfen bilden, kannst Du es mit der zweiten Lanzette erneut versuchen. Ansonsten brauchst Du diese nicht.



11. Mit dem beigelegten Tupfer kann eine etwaige Blutung am Finger gestillt werden. Klebe das Heftpflaster auf die Einstichstelle.

Der Rücktransport zum Labor

12. Schicke Deine Blutprobe ans Labor. So funktioniert's

Lege die Trockenblutkarte in den Druckverschlussbeutel mit Silikatütchen, diesen Beutel anschließend in den Rücksendeumschlag und sende die Blutprobe noch am gleichen Tag an uns zurück.

Solltest Du mehrere Bluttests machen, achte auf die farbige Markierung der Verpackung der Blutkarten und der Briefumschläge. Karten mit dem grünen Punkt gehören in den Umschlag mit dem grünen Punkt, Karten mit dem gelben Punkt in den Umschlag mit dem gelben Punkt, usw. So hilfst Du uns bei der korrekten Auswertung Deiner Blutprobe.

- for you aminogramm
- for you immunsystem test
- for you mineralstoff test
- for you schwermetall test

Das Bonbon ist Deine Belohnung.



Legende

	In-Vitro Diagnostikum
	Verpackung aus Papier
	Vor Durchführung Anleitung lesen
	Nur zum einmaligen Gebrauch
	Temperaturobergrenze
	Enthält 1 Testkit
	Die Anforderungen der Medizinprodukte Richtlinien werden eingehalten.
	Nicht für Kinder unter 18 Jahren geeignet
	Hersteller
LOT:	Chargennummer
	Mindesthaltbarkeitsdatum

Utensil	Hersteller	CE
Lanzette	Sarstedt AG & Co. KG Sarstedtstraße 1 D-51588 Nümbrecht	CE0124
Trockenblutkarte	Eastern Business Forms 530 Old Sulphur Springs Rd. Greenville, SC 29607, US Europäischer Repräsentant (EC REP): CMC C/Horacio Lengo N18 CP 29006 Malaga, Spain	CE
Tupfer	Lohmann & Rauscher International GmbH & Co. KG Westerwaldstraße 4 D-56579 Rengsdorf	CE0123
Desinfektionstuch	BODE Chemie GmbH Melanchthonstraße 27 D-22525 Hamburg	
Pflaster	NOBAMED Paul Danz AG Höltkenstr. 1-5 D-58300 Wetter	CE0123

V2 2022-06-23

Lot: / MHD:

Allgemeine Hinweise

- Falls Du einen Fehler bei der Probenentnahme gemacht hast, melde Dich bitte bei unserem Kundenservice E-Mail: info@foryouhealth.de
- Vergiss bitte auf keinen Fall Deinen Aktivierungscode online einzugeben. Du findest ihn im Boden Deines Testkits oder auf der Verpackung Deiner Trockenblutkarte. Deine Blutprobe wird anonymisiert ausgewertet und kann nur über den Aktivierungscode mit Dir in Verbindung gebracht werden.
- Sobald Deine Testergebnisse vorliegen, erhältst Du von uns per E-Mail Bescheid und kannst sie online in Deinem Benutzerkonto einsehen.
- Falls du schwanger bist oder stillst, solltest Du den Bluttest nur in Absprache mit Deinem Arzt machen.
- Die Lanzette ist zum einmaligen Gebrauch.
- Personen unter 18 Jahren dürfen die Blutentnahme nur unter Aufsicht eines Erziehungsberechtigten durchführen.
- Bewahre das Testkit unzugänglich für Kinder auf.
- Entsorge die benutzten Utensilien ordnungsgemäß im Hausmüll.
- Solltest Du Probleme mit der Abnahme von Blut haben, kannst Du Dir von einer weiteren Person oder einem Arzt helfen lassen.
- Solltest Du an einer durch Blut übertragenen Krankheit wie HIV oder Hepatitis leiden, kann der Test leider nicht durchgeführt werden.

Unter www.foryouhealth.de/faq findest Du Antworten auf häufig gestellte Fragen.