Röhrchen füllen

Im Anschluss nutzt Du den beigelegten Löffel, um Dein Probenmaterial in das Teströhrchen zu füllen. Achte darauf, dass das Röhrchen zu ¾ voll ist und verschließe es fest.

Sollte der Stuhl eines Toilettengangs nicht ausreichend sein, bewahre das Röhrchen vorerst im Kühlschrank auf und befülle es nach dem folgenden Toilettengang weiter. Der Sammelzeitraum sollte 2 Tage nicht überschreiten.

Wichtig: Stochere so wenig wie möglich in Deinem Stuhl herum, da sonst unnötig viel Sauerstoff an die Probe gelangt, der das Ergebnis verfälschen könnte.

Test zurück senden

Gib das Röhrchen mit Deiner Probe in das Rücksenderöhrchen. So ist Deine Probe optimal für den Transport gesichert. Gib das Rücksenderöhrchen anschließend in den Rücksendeumschlag und sende die Proben noch am gleichen Tag an uns zurück.

Das Bonbon ist Deine Belohnung für einen erfolgreich durchgeführten Test!

Verantwortlicher:
for you eHealth GmbH
Zur Centralwerkstätte 6
92637 Weiden
Telefon: +49 961 204 983 0
E-Mail: info@foryouehealth.de
www.foryouehealth.de

Allgemeine Hinweise

- Falls Du einen Fehler bei der Probenentnahme gemacht hast, melde Dich bitte bei unserem Kundenservice
  E-Mail: info@foryouehealth.de
- Achte darauf, dass Dein Stuhl bei Eingang im Labor nicht älter als 4 Tage ist, da sonst das Ergebnis verfälscht werden könnte.
- Wichtig ist, dass Du Deine Probe nicht übers Wochenende oder kurz vor Feiertagen verschickst. Ideal ist der Versand Montag bis Donnerstag.
- Vergiss bitte auf keinen Fall Deinen Aktivierungscode online einzugeben. Deine Stuhlprobe wird anonymisiert ausgewertet und kann nur über den Aktivierungscode mit Dir in Verbindung gebracht werden.
- Bitte beachte, dass jedes Kundenkonto von nur einer Person verwendet werden kann. Die Ergebnisse werden basierend auf Deinen Angaben zu z. B. Alter und Geschlecht personalisiert. Aktivierst Du 2 Darmtests für 2 verschiedene Personen, lege bitte 2 Kundenkonten an.
- Sobald Deine Testergebnisse vorliegen, erhältst Du von uns per E-Mail Bescheid und kannst sie online in Deinem Benutzerkonto einsehen.
- Bewahre das Testkit unzugänglich für Kinder auf.

Unter www.foryouehealth.de/faq findest Du Antworten auf häufig gestellte Fragen.

V2 2025-11

Gebrauchsanweisung

Darmtest

Wir haben ebenfalls eine **Video-Anleitung** für Dich.

www.foryouehealth.de

Deine Test Utensilien

Stuhlfänger

Röhrchen für die Probe

Rücksenderöhrchen mit Aktivierungscode

Bonbon

Rücksendeumschlag

! Bitte beachte die Hinweise unter Allgemeine Hinweise und lies die Anleitung komplett durch, bevor Du mit Deinem Stuhltest beginnst.

Vorbereitung

Lies' mich!

Um Deine Darmgesundheit positiv zu beeinflussen, hast Du Dich für unseren Stuhltest für Zuhause entschieden. Herzlichen Glückwunsch!

Bitte lies die gesamte Anleitung sorgfältig, um Fehler zu vermeiden! Nur durch eine korrekte Probenentnahme kann das Labor mit Deiner Stuhlprobe arbeiten und Dir Ergebnisse übermitteln.

Wenn Du Rückfragen zur Probenentnahme hast, wende Dich bitte vor der Entnahme an unseren Kundenservice (info@foryouehealth.de).

Danke!
Dein for you Team

Wichtig:

- Arznei- und Nahrungsergänzungsmittel, welche lebende Mikroorganismen enthalten, z. B. Probiotika, sollten nach Absprache mit Deinem Therapeuten 7 Tage vor dem Test abgesetzt werden. So verhinderst Du, dass Dein Ergebnis verfälscht wird.
- Iss in den Tagen vor dem Test ganz normal und behalte Deine Ernährungsgewohnheiten bei.
- Achte während des Tests darauf, dass Dein Stuhl weder mit Urin noch mit Spülwasser in Kontakt kommt. Hierfür liegt dem Set ein Stuhlfänger bei, der Dir die „Arbeit" erleichtert. ;-)
- Führe Deine Probenentnahme idealerweise zu Wochenbeginn durch, so kommt die Probe zum richtigen Zeitpunkt im Labor an und kann zeitnah ausgewertet werden.

So bereitest Du Deine Probenentnahme vor

1. Überprüfe, ob alle Utensilien da sind.

2. **Aktiviere Deine Probe online** unter www.foryouehealth.de/testaktivieren.
   Du findest Deinen Aktivierungscode auf dem Röhrchen sowie in der Produktschachtel.
   Solltest Du noch kein Kundenkonto haben, lege bitte eines an. Nur so kann Deine Probe mit Dir in Verbindung gebracht werden. Bitte beachte, dass **jedes Kundenkonto nur einer Person zugeordnet** sein darf, da Ergebnisse basierend auf Alter, Geschlecht u.v.m. ausgespielt werden.

3. **Stuhlfänger platzieren**
   Ziel: Deine Stuhlprobe soll weder mit Urin, noch mit Spülwasser in Kontakt kommen.

   Breite den selbstklebenden Stuhlfänger auf Deiner Toilettenbrille aus und führe den Toilettengang wie gewohnt durch.