



11. Schritt

Gib die fest verschlossene, befüllte Monovette in den Druckverschlussbeutel, ohne das darin enthaltene Saugvlies zu entfernen.



12. Schritt

Lege die verpackte Monovette in die mitgelieferte Versandbox.



13. Schritt

Trage Deine eigene Adresse auf der Versandbox ein und wirf diese noch am gleichen Tag vor den Entleerungszeiten in den nächsten Briefkasten. Bewahre Deine Probe alternativ bis zum Versand am darauffolgenden Tag im Kühlschrank auf.

Sobald Deine Probe im Labor eingegangen ist, wirst Du per Mail darüber informiert.



14. Schritt

Alle übrigen Bestandteile kannst Du problemlos im Hausmüll entsorgen.

Legende



Verpackung aus Papier



Vor Durchführung Anleitung lesen



Nur zum einmaligen Gebrauch



Enthält 1 Testkit



Nicht für Kinder unter 18 Jahren geeignet



Hersteller



Chargennummer



Mindesthaltbarkeitsdatum

Die Anforderungen der Richtlinie Art. 22 MDR 2017/745 für Systeme und Behandlungseinheiten werden eingehalten.

Zweckbestimmung

Das Produkt dient der Sammlung von humanem Urin zur Analyse in zertifizierten Laboren. Die Analyse umfasst die Messung spezifischer Biomarker. Die Ergebnisse werden online zur Verfügung gestellt. Eine Anwendung durch medizinisches Fachpersonal ist nicht erforderlich. Das Produkt ersetzt keine ärztliche Beratung.

Risiken und Beschränkungen

- Bewahre das Testkit unzugänglich für Kinder auf.
- Die Anwendung des Selbsttests darf ausschließlich von und an Erwachsenen ab 18 Jahren erfolgen.
- Das Produkt dient der einmaligen Anwendung.
- Wenn Du schwanger bist oder stillst, führe den Selbsttests nur in Rücksprache mit Deinem Arzt oder Deiner Ärztin durch.

Alle im Zusammenhang mit dem Produkt aufgetretenen schwerwiegenden Vorfälle sind unverzüglich dem Hersteller sowie der zuständigen Behörde des Mitgliedsstaats, in dem der/die Anwender/in niedergelassen ist, zu melden.

Utensil	Hersteller	CE
Urinbecher	AMPri Handelsgesellschaft mbH Benzstraße 16 D-21423 Winsen (Luhe)	CE
Monovette	Sarstedt AG & Co. KG Sarstedtstr. 1 D-51588 Nümbrecht	CE

Lot: / MHD:



Verantwortlicher:
for you eHealth GmbH
Zur Centralwerkstätte 6
92637 Weiden
Telefon: +49 961 204 983 0
E-Mail: info@foryouhealth.de
www.foryouhealth.de



plastik test

Gebrauchsanleitung für
Deinen Urintest für zuhause



www.foryouhealth.de

V1 2026-04

Erste Hinweise

Bitte lies die gesamte Anleitung sorgfältig, um Fehler zu vermeiden! Nur durch eine korrekte Probenentnahme kann das Labor mit Deiner Probe arbeiten und Dir Ergebnisse übermitteln.

Wenn Du Rückfragen zur Probenentnahme hast oder einen Fehler gemacht hast, wende Dich bitte an unseren Kundenservice (info@foryouhealth.de).

Bitte beachte

- Lies vor dem Start die „Wichtigen Voraussetzungen“ auf Seite 3 durch, um sicherzugehen, dass Du den Test jetzt durchführen kannst.
- Stelle sicher, dass Deine Probe schnellstmöglich in unserem Partnerlabor ankommt. Führe die Probenentnahme idealerweise von **Montag bis Donnerstag** durch und **versende** die Probe noch **am Tag der Entnahme**. Berücksichtige bitte auch Feiertage.
- Deine Urinprobe wird in einem Plastikgefäß transportiert, welches speziell für die Analytik ausgewählt wurde. Im Rahmen unserer Qualitätssicherung wurden laborinterne Tests durchgeführt. Diese zeigen, dass das Gefäß keine relevanten Mengen an Weichmachern in Deine Probe abgibt und Deine Werte somit nicht verfälscht.



Wichtige Voraussetzungen

- Entnehme** die Probe zu einem **beliebigen Zeitpunkt** am Tag. Morgenurin und Mittelstrahlurin sind nicht erforderlich.
- Bei akuten **Harnwegsinfektionen, Infekten** oder **Antibiotikaeinnahme** darf der Selbsttest **nicht** durchgeführt werden.
- Führe die Probenentnahme nicht während Deiner **Periode** durch.
- Für die beste Probenqualität **reinige Deinen Genitalbereich** vorab nur mit Wasser. Verzichte bitte auf die Reinigung mit Seifen, Duschgels, Waschlotionen oder stark parfümierten Produkten.
- Vermeide **starke körperliche Belastung**, bevor Du Deinen Selbsttest durchführst.
- Verzichte** mindestens 24 Stunden vor der Entnahme auf den Konsum von **Alkohol**.
- Führe den Selbsttest bei **Einnahme** von **Medikamenten** und Nahrungsergänzung, die die Nierenfunktion beeinflussen können, **nur in Absprache** mit Deinem Arzt durch.
- Verhindere**, dass Dein gesammelter Urin mit **Stuhl, Toiletten- und Spülwasser, Reinigungsmitteln** und **Kosmetika** wie Cremes in Berührung kommt.
- Nutze **Kosmetikprodukte** wie Cremes in den Tagen vor der Probenentnahme wie üblich. Erhöhe oder

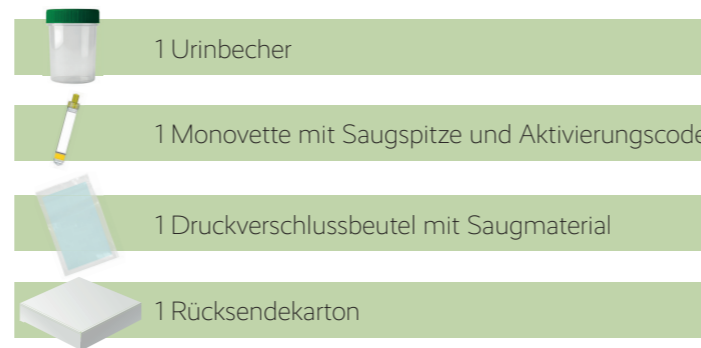
reduziere den Verbrauch nicht außergewöhnlich.

- Entnehme die Probe ausschließlich mit dem dafür vorgesehenen Urinbecher und der Monovette.
- Lagere Deine Probe **nicht in der Nähe von Wärmequellen** oder in **direkter Sonneneinstrahlung**. Bewahre die Probe bestenfalls bis zum Versand im Kühlschrank (nicht im Gefrierschrank!) auf.

Unter www.foryouhealth.de/faq findest Du Antworten auf häufig gestellte Fragen.

Deine Test Utensilien

Überprüfe vor der Testdurchführung, ob alle Utensilien vorhanden sind. Dein Selbsttest beinhaltet:



Durchführung



1. Schritt

Lese die Informationen aus der Rubrik „Wichtige Voraussetzungen“ auf Seite 3 durch.

2. Schritt

Aktiviere Deine Probe online unter www.foryouhealth.de/testaktivieren. Du findest Deinen Aktivierungscode auf der Monovette sowie in der Produktschachtel.

Wichtig: Solltest Du noch kein Kundenkonto haben, lege bitte eines an. Nur so kann Deine Probe mit Dir in Verbindung gebracht werden. Bitte beachte, dass **jedes Kundenkonto nur einer Person zugeordnet** sein darf, da Ergebnisse basierend auf Alter, Geschlecht, u.v.m. ausgespielt werden.



3. Schritt

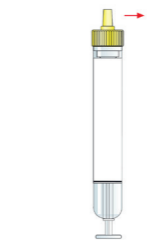
Stelle sicher, dass Dein Genitalbereich mit Wasser gereinigt und frei von Seifen, Duschgels und sonstigen Kosmetika ist.

Wasche Deine Hände gründlich.



4. Schritt

Nimm den Urinbecher zur Hand und befülle ihn mindestens bis zur 10 ml-Markierung. Achte darauf, den Becher nur außen zu greifen und die Probe nicht mit Spülwasser o.ä. zu kontaminieren. Stelle den Becher anschließend sicher beiseite.

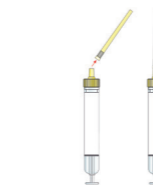


5. Schritt

Nimm die Urin-Monovette, halte sie senkrecht mit der Spitze nach oben und entferne den Stopfen an der gelben Schraubkappe.

! Wichtig:

Bewahre den Stopfen für später auf!



6. Schritt

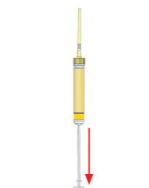
Setze die Saugspitze (kleines gelbes Röhrchen) auf den Anschluss auf und stelle sicher, dass sie fest sitzt.



7. Schritt

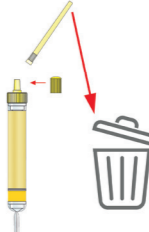
Tauche die Saugspitze in den befüllten Urinbecher und ziehe die Kolbenstange nach hinten. Das Röhrchen wird nun mit Urin befüllt.

! Wichtig: Ziehe die Kolbenstange so weit nach hinten, bis der Kolben die Basislinie (gelbe Linie unterhalb der 2 ml-Angabe) erreicht hat. Ziehe die Kolbenstange bitte **nicht** bis zum Anschlag nach hinten. Übrigen Urin im Becher kannst Du in der Toilette entsorgen.



8. Schritt

Nimm die Monovette aus der Flüssigkeit und halte sie senkrecht mit der Saugspitze nach oben. Ziehe dabei die Kolbenstange bis zum Anschlag nach unten. So entleerst Du die Saugspitze.



9. Schritt

Halte die Monovette weiterhin senkrecht und ziehe die Saugspitze ab. Greife zum beiseitegelegten Stopfen und verschließe die Urin-Monovette fest. Die Saugspitze kannst Du ordnungsgemäß im Hausmüll entsorgen.



10. Schritt

Breche abschließend die Kolbenstange am anderen Ende der verschlossenen Monovette ab und entsorge sie im Müll.