

Info: Sollte sich kein Blutstropfen mehr bilden, kannst Du es mit einer zweiten Lanzette an einem anderen Finger erneut versuchen. Führe hierfür wieder die Schritte 5 bis 9 durch.

10. Schritt
Sobald alle Blutentnahmestäbchen befüllt sind, kannst Du die Blutung mit dem Tupfer stillen. Mit dem Pflaster kannst Du die Einstichstellen versorgen.

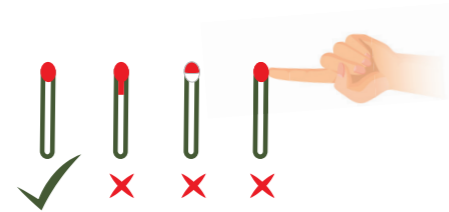
11. Schritt
Lege beide Verpackungen mit den befüllten Blutentnahmestäbchen in den Druckverschlussbeutel mit dem Silikat-Tütchen.

12. Schritt
Lege den Druckverschlussbeutel in den Rücksendeumschlag und verschließe ihn.

13. Schritt
Trage Deine Adresse auf dem Rücksendeumschlag ein und wirf ihn noch am gleichen Tag vor den Entleerungszeiten in den nächsten Briefkasten. Sobald Deine Probe im Labor eingegangen ist, wirst Du per Mail darüber informiert.

So sollte Deine ideale Blutprobe aussehen:

- Der Kopf des Stäbchens ist vollständig mit Blut befüllt.
- Das Blut befindet sich ausschließlich auf dem Kopf, nicht auf dem Stab.
- Es sind keine weißen Stellen erkennbar.
- Der Kopf wurde nicht mit dem Finger berührt.



Risiken und Beschränkungen

- Bewahre das Testkit unzugänglich für Kinder auf.
- Die Anwendung des Selbsttests darf ausschließlich von und an Erwachsenen ab 18 Jahren erfolgen.
- Das Produkt dient der einmaligen Anwendung.
- Wenn Du schwanger bist oder stillst, führe den Selbsttests nur in Rücksprache mit Deinem Arzt oder Deiner Ärztin durch.

Alle im Zusammenhang mit dem Produkt aufgetretenen schwerwiegenden Vorfälle sind unverzüglich dem Hersteller sowie der zuständigen Behörde des Mitgliedsstaats, in dem der/die Anwender/in niedergelassen ist, zu melden.

Legende

- Verpackung aus Papier
- Vor Durchführung Anleitung lesen
- Nur zum einmaligen Gebrauch
- Temperaturobergrenze
- Enthält 1 Testkit
- Nicht für Kinder unter 18 Jahren geeignet
- Hersteller
- Chargennummer
- Mindesthaltbarkeitsdatum

Die Anforderungen der Richtlinie Art. 22 MDR 2017/745 für Systeme und Behandlungseinheiten werden eingehalten.

Zweckbestimmung

Das Produkt dient der Sammlung von humanem Urin zur Analyse in zertifizierten Laboren. Die Analyse umfasst die Messung spezifischer Biomarker. Die Ergebnisse werden online zur Verfügung gestellt. Eine Anwendung durch medizinisches Fachpersonal ist nicht erforderlich. Das Produkt ersetzt keine ärztliche Beratung.

Utensil	Hersteller	CE
Lanzette	HTL-STREFA S.A. ul. Adamówek 7, PL 95-035 Ozorków	CE0344
Blutentnahmestäbchen	Trajan Scientific Australia Pty. Ltd 7 Argent Place Ringwood Victoria 3134 Australia Europäischer Repräsentant (EC REP) Advena Ltd. Tower Business Centre, 2nd Flr., Tower Street, Swatar BKR 4013 Malta	CE
Tupfer	Lohmann & Rauscher International GmbH & Co. KG Westerwaldstraße 4 D-56579 Rengsdorf	CE
Desinfektionstuch	Kingstar Medical (Xianning) Co., Ltd. No. 79 Yong'andong Road, Xian'an District 437100, Xianning City Hubei Province, the People's Republic of China Europäischer Repräsentant (EC REP) Shanghai International Holding Corp. GmbH (Europe) Eiffestrasse 80 20537, Hamburg, Germany	CE
Pflaster	NOBAMED Paul Danz AG Höltkenstr. 1-5 D-58300 Wetter	CE0123



Verantwortlicher:
for you eHealth GmbH
Zur Centralwerkstätte 6
92637 Weiden
Telefon: +49 961 204 983 0
E-Mail: info@foryouhealth.de
www.foryouhealth.de

Lot: / MHD:



vital complete test

Gebrauchsanleitung für
Deinen Bluttest für zuhause



www.foryouhealth.de

V1 2026-04

Erste Hinweise

Bitte lies die gesamte Anleitung sorgfältig, um Fehler zu vermeiden! Nur durch eine korrekte Probenentnahme kann das Labor mit Deiner Probe arbeiten und Dir Ergebnisse übermitteln.

Wenn Du Rückfragen zur Probenentnahme hast oder einen Fehler gemacht hast, wende Dich bitte an unseren Kundenservice (info@foryouhealth.de).

Bitte beachte

- Lies vor dem Start die „Wichtigen Voraussetzungen“ auf Seite 3 durch, um sicherzugehen, dass Du den Test jetzt durchführen kannst.
- Stelle sicher, dass Deine Probe schnellstmöglich in unserem Partnerlabor ankommt. Führe die Probenentnahme idealerweise von **Montag bis Donnerstag** durch und **versende** die Probe noch **am Tag der Entnahme**. Berücksichtige bitte auch Feiertage.
- Aufgrund des umfangreichen Analyseprofils ist eine **Auswertung nur möglich**, wenn **alle Blutentnahmestäbchen** ausreichend mit Blut befüllt sind.
- Die **Lanzette** ist zum **einmaligen Gebrauch** vorgesehen.
- **Entsorge** die benutzten **Utensilien** ordnungsgemäß im **Hausmüll**.
- Bei **Problemen** mit der Blutabnahme, lass Dir von medizinischem Fachpersonal oder einer weiteren Person **helfen**.



Wichtige Voraussetzungen

- **Entnimm** Deine Probe **nur auf nüchternen Magen**, idealerweise **morgens**.
- Nimm **Nahrungsergänzungsmittel** erst **nach der Durchführung** Deines Selbsttests ein.
- Stelle sicher, dass Dein **Blutfluss ausreichend ange-regt** ist, um **alle Blutentnahmestäbchen** ausreichend zu **befüllen**.
- Falls Du gerade **schwanger** bist oder **stillst**, führe den Selbsttest nur in **Absprache** mit Deinem **Arzt** durch.
- **Verschiebe** die Probenentnahme **bei akuten Infekten**. Wir empfehlen Dir, die Probe erst 1 Woche nach Genesung zu entnehmen.
- Solltest Du an einer **durch Blut übertragbaren Krankheit** wie HIV oder Hepatitis leiden, kann der Test **nicht durchgeführt** werden. Gleiches gilt bei Phenylketonurie (PKU) oder der Ahornsirupkrankheit (MSUD).

Unter www.foryouhealth.de/faq findest Du Antworten auf häufig gestellte Fragen.

Deine Test Utensilien

Überprüfe vor der Testdurchführung, ob alle Utensilien vorhanden sind. Dein Selbsttest beinhaltet:



Durchführung



Übrigens: Die nachfolgenden Schritte kannst Du auch in unserer Videoanleitung zum Bluttest einsehen



1. Schritt

Lese die Informationen aus der Rubrik „Wichtige Voraussetzungen“ auf Seite 3 durch.

2. Schritt

Aktiviere Deine Probe online unter www.foryouhealth.de/testaktivieren. Du findest Deinen **Aktivierungscode auf dem Druckverschlussbeutel** sowie in der **Produktschachtel**.

Wichtig: Solltest Du noch kein Kundenkonto haben, lege bitte eines an. Nur so kann Deine Probe mit Dir in Verbindung gebracht werden. Bitte beachte, dass **jedes Kundenkonto nur einer Person zugeordnet** sein darf, da Ergebnisse basierend auf Alter, Geschlecht, u.v.m. ausgespielt werden.



3. Schritt

Wasche Deine Hände gründlich und halte sie unter warmes Wasser.



4. Schritt

Lass Deinen Arm mit Schwung mehrere Male propellerartig kreisen, um den Blutfluss anzuregen. Halte Deine Hand während der Probenentnahme nach unten.

Tipp: wir empfehlen Dir die Blutentnahme aus dem Ring- oder Mittelfinger der linken Hand.



5. Schritt

Öffne die Verpackung der beiden Blutentnahmestäbchen und lege sie bereit. Desinfiziere anschließend Deine Fingerkuppe mit dem Desinfektionstuch und warte bis Dein Finger wieder trocken ist.



6. Schritt

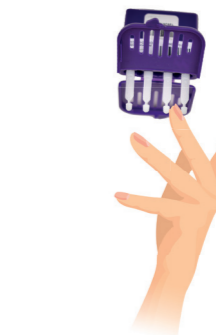
Nimm eine Lanzette und drehe den Schutzstift linksherum ab. Anschließend kannst Du den Stift heraus ziehen.



7. Schritt

Lege Deine Hand ab. Nimm die Lanzette in die andere Hand und setze sie leicht seitlich auf Deiner Fingerkuppe an. Drücke das Lanzetten-Gehäuse gegen Deinen Finger – Du spürst einen kurzen Pieks und es bildet sich ein erster Blutstropfen.

Nimm den Tupfer und wische den ersten Blutstropfen ab. Warte nun bis sich ein weiterer Tropfen gebildet hat.



8. Schritt

Halte die Blutentnahmestäbchen senkrecht zu Deinem Finger und nimm die Blutstropfen auf. Um den Blutfluss anzuregen, kannst Du Deinen Finger leicht massieren.

Wichtig: Berühre Deine Fingerkuppe nicht mit dem Kopf des Blutentnahmestäbchens.

Die Blutentnahme war erfolgreich, wenn der Kopf vollständig mit Blut vollgesogen ist. Auf **Seite 9** zeigen wir Dir, wie ein optimal befülltes Blutentnahmestäbchen aussehen sollte.



9. Schritt

Führe Schritt 8 nun für alle weiteren Blutentnahmestäbchen durch. Solltest Du die ersten vier Stäbchen befüllt haben, greife zur zweiten Verpackung und befülle auch diese Stäbchen mit Deinem Blut.