

## Legende



Verpackung aus Papier



Vor Durchführung Anleitung lesen



Nur zum einmaligen Gebrauch



Temperaturgrenzen



Enthält 1 Testkit



Nicht für Kinder unter 18 Jahren geeignet



Hersteller

LOT

Chargennummer



Mindesthaltbarkeitsdatum

Die Anforderungen der Richtlinie Art. 22 MDR 2017/745 für Systeme und Behandlungseinheiten werden eingehalten.

Utensil	Hersteller	CE
Stäbchen	Invitek Molecular GmbH Robert-Rössle-Straße 10 13125 Berlin Deutschland	CE
Röhrchen	Invitek Molecular GmbH Robert-Rössle-Straße 10 13125 Berlin Deutschland	CE



Verantwortlicher:  
for you eHealth GmbH  
Zur Centralwerkstätte 6  
92637 Weiden  
Telefon: +49 961 204 983 0  
E-Mail: [info@foryouhealth.de](mailto:info@foryouhealth.de)  
[www.foryouhealth.de](http://www.foryouhealth.de)

## Lot: / MHD:

## Allgemeine Hinweise

- Führe die Probe nicht nüchtern und im Abstand von mindestens 1 Stunde zu einer Mahlzeit durch.
- Falls Du einen Fehler bei der Probennahme gemacht hast, melde Dich bei unserem Kundenservice. E-Mail: [info@foryouhealth.de](mailto:info@foryouhealth.de)
- Vergiss auf keinen Fall Deinen Aktivierungscode online einzugeben. Du findest ihn in Deinem Testkit oder auf dem Röhrchen. Deine Probe wird anonymisiert ausgewertet und kann nur über den Aktivierungscode mit Dir in Verbindung gebracht werden.
- Eröffne für jede Person ein separates Kundenkonto.
- Sobald Deine Testergebnisse vorliegen, erhältst Du von uns per E-Mail Bescheid und kannst sie online in Deinem Benutzerkonto einsehen.
- Wattestäbchen und Röhrchen sind zum einmaligen Gebrauch.
- Personen unter 18 Jahren dürfen die Entnahme nur unter Aufsicht eines Erziehungsberechtigten durchführen.
- Bewahre das Testkit unzugänglich für Kinder auf.
- Entsorge die benutzten Utensilien ordnungsgemäß im Hausmüll.
- Solltest Du Probleme mit der Probennahme haben, kannst Du Dir von einer weiteren Person oder einem Arzt helfen lassen.

Unter [www.foryouhealth.de/faq](http://www.foryouhealth.de/faq) findest Du Antworten auf häufig gestellte Fragen.

V3

for  
you

Gebrauchsanweisung  
**Wangenabstrich**

Lies'  
mich!

[www.foryouhealth.de](http://www.foryouhealth.de)

## Deine Test Utensilien

Stäbchen

Röhrchen mit Aktivierungscode

Druckverschlussbeutel

Bonbon

Rücksendeumschlag

Bitte beachte die Hinweise unter Allgemeine Hinweise und lies die Anleitung komplett durch, bevor Du mit Deinem Wangenabstrich beginnst.

## Vorbereitung



Dein Wangenabstrich liefert Dir wertvolle Informationen über den aktuellen Zustand Deines Körpers. **Bitte lies die gesamte Anleitung sorgfältig, um Fehler zu vermeiden!** Nur durch eine korrekte Probenahme kann das Labor mit Deiner Probe arbeiten und Ergebnisse übermitteln.

Wenn Du Rückfragen zur Probenentnahme hast, wende Dich bitte vor der Entnahme an unseren Kundenservice ([info@foryouhealth.de](mailto:info@foryouhealth.de)).

Danke!

*Dein for you Team*

## Entnahmezeitpunkt



Nicht nüchtern



Mindestens 1 Std. nach dem Essen

## So bereitest Du Deine Probenentnahme vor

1. Überprüfe, ob alle Utensilien da sind.
2. **Aktiviere Deine Probe online** unter [www.foryouhealth.de/testaktivieren](http://www.foryouhealth.de/testaktivieren). Du findest Deinen Aktivierungscode auf dem Röhrchen sowie in der Produktschachtel. Solltest Du noch kein Kundenkonto haben, lege bitte eines an. Nur so kann Deine Probe mit Dir in Verbin-

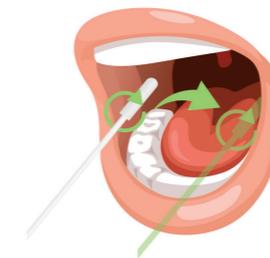
dung gebracht werden. Bitte beachte, dass **jedes Kundenkonto nur einer Person zugeordnet** sein darf, da Ergebnisse basierend auf Alter, Geschlecht u.v.m. ausgespielt werden.

## Wangenabstrich – einfach & schnell

1. Spüle Deinen Mund kurz mit Wasser aus.
2. Stelle das Röhrchen sicher auf eine gerade Oberfläche und drehe den Deckel ab. Berühre dabei nicht das Innere des Deckels, da die Probe sonst verunreinigt werden kann. Passe ab sofort auf, dass Du das Röhrchen nicht umstößt oder die Flüssigkeit verschüttest.
3. **Entnimm das Wattestäbchen aus der Verpackung.** Fasse es so, dass Du nur den Plastikstab und nicht das Watteköpfchen berührst. Lege es nirgendwo mehr ab, da das Watteköpfchen sonst verunreinigt wird.

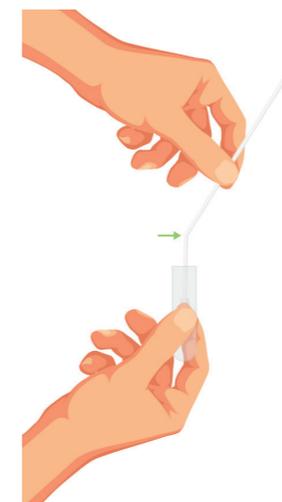


4. **Führe das Wattestäbchen in den Mund.** Streiche 30 Sekunden lang mit Druck und leichten Drehbewegungen an beiden Seiten der Wange entlang.



5. **Ab mit dem Stäbchen ins Röhrchen!**

Stecke den Wattekopf des Stäbchens in das Röhrchen. Brich den Plastikstab an der Bruchstelle, der kleinen Einkerbung am Stab, ab. Es kann sein, dass Du ein bisschen mehr Kraft brauchst. Aber keine Angst, Du kannst nichts kaputt machen. Entnimm das abgebrochene Plastikende des Stäbchens und entsorge es. Schraube den Deckel fest auf das Röhrchen, sodass keine Flüssigkeit auslaufen kann. Das Wattestäbchen verbleibt im Röhrchen.



6. **Röhrchen schwenken.** Nimm das Röhrchen zwischen Daumen und Zeigefinger. Schwenke es 10x im Uhrzeigersinn hin und her. So benetzt die Flüssigkeit das gesamte Stäbchen.

**Achtung: Nicht schütteln! Nur schwenken/drehen.**



7. Gib das Röhrchen in den Plastikbeutel und den Plastikbeutel in den frankierten Rücksendeumschlag. Wirf den Umschlag noch am gleichen Tag in den Briefkasten. Lagere ihn bis dahin an einem dunkleren Ort, bei Raumtemperatur.