

## Allgemeine Hinweise

- Falls Du einen Fehler bei der Probenentnahme gemacht hast, melde Dich bitte bei unserem Kundenservice E-Mail: [info@foryouhealth.de](mailto:info@foryouhealth.de)
- Vergiss bitte auf keinen Fall Deinen Aktivierungscode online einzugeben. Du findest ihn im Deckel Deines Testkits oder auf der Verpackung Deiner Blutentnahmestäbchen. Deine Blutprobe wird anonymisiert ausgewertet und kann nur über den Aktivierungscode mit Dir in Verbindung gebracht werden.
- Sobald Deine Testergebnisse vorliegen, erhältst Du von uns per E-Mail Bescheid und kannst sie online in Deinem Benutzerkonto einsehen.
- Falls du schwanger bist oder stillst, solltest Du den Bluttest nur in Absprache mit Deinem Arzt machen.
- Die Lanzette ist zum einmaligen Gebrauch.
- Personen unter 18 Jahren dürfen die Blutentnahme nur unter Aufsicht eines Erziehungsberechtigten durchführen.
- Bewahre das Testkit unzugänglich für Kinder auf.
- Entsorge die benutzten Utensilien ordnungsgemäß im Hausmüll.
- Solltest Du Probleme mit der Abnahme von Blut haben, kannst Du Dir von einer weiteren Person oder einem Arzt helfen lassen.
- Solltest Du Phenylketonurie (PKU) oder die Ahornsirupkrankheit (MSUD) haben oder an einer durch Blut übertragbaren Krankheit wie HIV oder Hepatitis leiden, kann der Test leider nicht durchgeführt werden.

Unter [www.foryouhealth.de/faq](http://www.foryouhealth.de/faq) findest Du Antworten auf häufig gestellte Fragen.

## Legende



In-Vitro Diagnostikum



Verpackung aus Papier



Vor Durchführung Anleitung lesen



Nur zum einmaligen Gebrauch



Temperaturobergrenze



Enthält 1 Testkit



Die Anforderungen der Medizinprodukte Richtlinien werden eingehalten.



Nicht für Kinder unter 18 Jahren geeignet



Hersteller



Chargennummer



Mindesthaltbarkeitsdatum

Utensil	Hersteller	CE
Lanzette	HTL-STREFA S.A. ul. Adamówek 7, PL 95-035 Ozorków	CE0344
Blutentnahmestäbchen	Neoteryx, LLC. 421 Amapola Avenue Torrance, CA 90501 USA  Europäischer Repräsentant (EC REP): Emergo Europe Prinsessegracht 20 2514 AP The Hague The Netherlands	CE
Tupfer	Lohmann & Rauscher International GmbH & Co. KG Westerwaldstraße 4 D-56579 Rengsdorf	CE1639
Desinfektionstuch	BODE Chemie GmbH Melanchthonstraße 27 D-22525 Hamburg	
Pflaster	NOBAMED Paul Danz AG Höltkenstr. 1-5 D-58300 Wetter	CE0123

V6

Lot: / MHD:



Verantwortlicher:  
**for you eHealth GmbH**  
Zur Centralwerkstätte 6  
92637 Weiden  
Telefon: +49 961 204 983 0  
E-Mail: [info@foryouhealth.de](mailto:info@foryouhealth.de)



**for  
you**

Gebrauchsanweisung  
**bluttest**  
mit Blutentnahmestäbchen

Wir haben ebenfalls eine  
**Video-Anleitung** für Dich.



Lies' mich!

[www.foryouhealth.de](http://www.foryouhealth.de)

## Deine Test Utensilien



## 1. Vorbereitung

So bereitest Du Deine Probenentnahme vor:

1. Überprüfe, ob alle Utensilien da sind.
2. Führe die Probe nüchtern durch, idealerweise morgens.
3. Aktiviere Deinen Bluttest online unter [www.foryouhealth.de/test-aktivieren](http://www.foryouhealth.de/test-aktivieren). Gib dazu den Aktivierungscode vom Aufkleber online ein und beantworte den Fragebogen.



Deinen Aktivierungscode findest Du außerdem auf der Innenseite Deiner Testverpackung.

Solltest Du noch kein Kundenkonto haben, lege bitte eines an. Nur so kann Deine Probe mit Dir in Verbindung gebracht werden. Bitte beachte, dass jedes Kundenkonto nur einer Person zugeordnet sein darf, da Ergebnisse basierend auf Alter, Geschlecht u.v.m. ausgespielt werden.

4. Gehe nach Anleitung vor!

## 2. Blutfluss anregen

**! Führe die Probeentnahme bitte auf nüchternen Magen durch, idealerweise morgens.**



Wasche Deine Hände gründlich und halte sie dann unter warmes Wasser.

Lass Deinen Arm mit Schwung mehrere Male propellerartig kreisen.

Halte Deine Hand während der Probeentnahme nach unten.

## 3. Blutentnahmestäbchen bereit legen



Öffne die Verpackung der Blutentnahmestäbchen wie auf der Abbildung und lege sie bereit.

Desinfiziere anschließend Deinen Ringfinger mit dem Desinfektionstuch.

## 4. Lanzette öffnen



Nimm eine Lanzette und drehe den Schutzstift rechtsherum ab. Anschließend kannst Du den Stift herausziehen.

## 5. Blutropfen aus Fingerkuppe entnehmen



Lege die Blutentnahmehand ab. Nimm die Lanzette in die andere Hand und setze sie leicht seitlich auf Deiner Ringfingerkuppe an. Drücke das Lanzetten-Gehäuse nun gegen Deinen Finger – Du spürst einen kurzen Pieks.

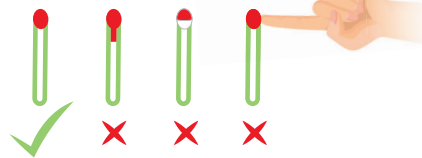
**! Info: Solltest Du Probleme mit der Lanzette haben oder sich kein Blutropfen bilden, kannst Du es mit der zweiten Lanzette erneut versuchen. Ansonsten brauchst Du diese nicht.**

## 6. Blut aufnehmen

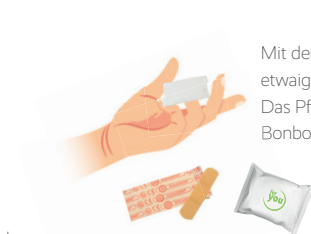


Halte die Blutentnahmestäbchen parallel zu Deinem Finger und nimm die Blutropfen auf, ohne mit dem Kopf des Blutentnahmestäbchens die Fingerkuppe zu berühren. Ist der Kopf vollständig mit Blut vollgesogen, war die Blutentnahme erfolgreich. Alle Stäbchen sollten mit Blut vollgesogen sein, was ein paar Sekunden dauern kann.

So sollten die Stäbchen nach einer erfolgreichen Blutabnahme aussehen:



## 7. Finger verarztet



Mit dem beigelegten Tupfer kann eine etwaige Blutung am Finger gestillt werden. Das Pflaster darfst Du mit Stolz tragen, das Bonbon ist Deine Belohnung.

## 9. Blutentnahmestäbchen zurücksenden



Lege die Verpackung mit den Blutentnahmestäbchen in den Druckverschlussbeutel mit Silikatütchen, diesen Beutel anschließend in den Rücksendeumschlag und sende die Blutprobe noch am gleichen Tag an uns zurück.