

Allgemeine Hinweise

- Falls Du einen Fehler bei der Probenentnahme gemacht hast, melde Dich bitte bei unserem Kundenservice
E-Mail: info@foryouhealth.de
- Vergiss bitte auf keinen Fall Deinen Aktivierungscode online einzugeben. Du findest ihn im Deckel Deines Testkits oder auf der Verpackung Deiner Blutentnahmestäbchen. Deine Blutprobe wird anonymisiert ausgewertet und kann nur über den Aktivierungscode mit Dir in Verbindung gebracht werden.
- Sobald Deine Testergebnisse vorliegen, erhältst Du von uns per E-Mail Bescheid und kannst sie online in Deinem Benutzerkonto einsehen.
- Falls du schwanger bist oder stillst, solltest Du den Bluttest nur in Absprache mit Deinem Arzt machen.
- Die Lanzette ist zum einmaligen Gebrauch.
- Personen unter 18 Jahren dürfen die Blutentnahme nur unter Aufsicht eines Erziehungsberechtigten durchführen.
- Bewahre das Testkit unzugänglich für Kinder auf.
- Entsorge die benutzten Utensilien ordnungsgemäß im Hausmüll.
- Solltest Du Probleme mit der Abnahme von Blut haben, kannst Du Dir von einer weiteren Person oder einem Arzt helfen lassen.
- Solltest Du Phenylketonurie (PKU) oder die Ahornsirupkrankheit (MSUD) haben oder an einer durch Blut übertragbaren Krankheit wie HIV oder Hepatitis leiden, kann der Test leider nicht durchgeführt werden.
Unter www.foryouhealth.de/faq findest Du Antworten auf häufig gestellte Fragen.

Legende

| | |
|---|---|
|  | In-Vitro Diagnostikum |
|  | Verpackung aus Papier |
|  | Vor Durchführung Anleitung lesen |
|  | Nur zum einmaligen Gebrauch |
|  | Temperaturobergrenze |
|  | Enthält 1 Testkit |
|  | Die Anforderungen der Medizinprodukte Richtlinien werden eingehalten. |
|  | Nicht für Kinder unter 18 Jahren geeignet |
|  | Hersteller |
| LOT: | Chargennummer |
|  | Mindesthaltbarkeitsdatum |

| Utensil | Hersteller | CE |
|----------------------|---|--------|
| Lanzette | HTL-STREFA S.A. ul. Adamówek 7, PL 95-035 Ozorków | CE0344 |
| Blutentnahmestäbchen | Neoteryx, LLC. 421 Amapola Avenue Torrance, CA 90501 USA Europäischer Repräsentant (EC REP): Emergo Europe Prinsessegracht 20 2514 AP The Hague The Netherlands | CE |
| Tupfer | Lohmann & Rauscher International GmbH & Co. KG Westerwaldstraße 4 D-56579 Rengsdorf | CE1639 |
| Desinfektionstuch | BODE Chemie GmbH Melanchthonstraße 27 D-22525 Hamburg | |
| Pflaster | NOBAMED Paul Danz AG Höltkenstr. 1-5 D-58300 Wetter | CE0123 |

V6

Lot: / MHD:



Verantwortlicher:
for you eHealth GmbH
Zur Centralwerkstätte 6
92637 Weiden
Telefon: +49 961 204 983 0
E-Mail: info@foryouhealth.de



**for
you**

Gebrauchsanweisung
bluttest
mit Blutentnahmestäbchen

 Wir haben ebenfalls eine
Video-Anleitung für Dich.



Lies' mich!

www.foryouhealth.de

Deine Test Utensilien



1. Vorbereitung

So bereitest Du Deine Probenentnahme vor:

1. Überprüfe, ob alle Utensilien da sind.
2. Führe die Probe nüchtern durch, idealerweise morgens.
3. Aktiviere Deinen Bluttest online unter www.foryouhealth.de/test-aktivieren. Gib dazu den Aktivierungscode vom Aufkleber online ein und beantworte den Fragebogen.



Deinen Aktivierungscode findest Du außerdem auf der Innenseite Deiner Testverpackung.

Solltest Du noch kein Kundenkonto haben, lege bitte eines an. Nur so kann Deine Probe mit Dir in Verbindung gebracht werden. Bitte beachte, dass jedes Kundenkonto nur einer Person zugeordnet sein darf, da Ergebnisse basierend auf Alter, Geschlecht u.v.m. ausgespielt werden.

4. Gehe nach Anleitung vor!

2. Blutfluss anregen

! Führe die Probeentnahme bitte auf nüchternen Magen durch, idealerweise morgens.



Wasche Deine Hände gründlich und halte sie dann unter warmes Wasser.

Lass Deinen Arm mit Schwung mehrere Male propellerartig kreisen.

Halte Deine Hand während der Probeentnahme nach unten.

3. Blutentnahmestäbchen bereit legen



Öffne die Verpackung der Blutentnahmestäbchen wie auf der Abbildung und lege sie bereit.

Desinfiziere anschließend Deinen Ringfinger mit dem Desinfektionstuch.

4. Lanzette öffnen



Nimm eine Lanzette und drehe den Schutzstift rechtsherum ab. Anschließend kannst Du den Stift herausziehen.

5. Blutropfen aus Fingerkuppe entnehmen



Lege die Blutentnahmehand ab. Nimm die Lanzette in die andere Hand und setze sie leicht seitlich auf Deiner Ringfingerkuppe an. Drücke das Lanzetten-Gehäuse nun gegen Deinen Finger – Du spürst einen kurzen Pieks.

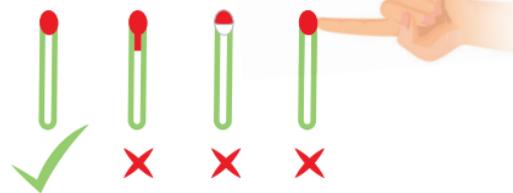
! Info: Solltest Du Probleme mit der Lanzette haben oder sich kein Blutropfen bilden, kannst Du es mit der zweiten Lanzette erneut versuchen. Ansonsten brauchst Du diese nicht.

6. Blut aufnehmen

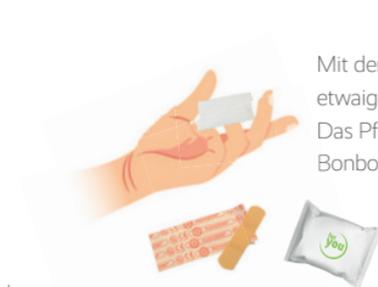


Halte die Blutentnahmestäbchen parallel zu Deinem Finger und nimm die Blutropfen auf, ohne mit dem Kopf des Blutentnahmestäbchens die Fingerkuppe zu berühren. Ist der Kopf vollständig mit Blut vollgesogen, war die Blutentnahme erfolgreich. Alle Stäbchen sollten mit Blut vollgesogen sein, was ein paar Sekunden dauern kann.

So sollten die Stäbchen nach einer erfolgreichen Blutabnahme aussehen:



7. Finger verarztet



Mit dem beigelegten Tupfer kann eine etwaige Blutung am Finger gestillt werden. Das Pflaster darfst Du mit Stolz tragen, das Bonbon ist Deine Belohnung.

9. Blutentnahmestäbchen zurücksenden



Lege die Verpackung mit den Blutentnahmestäbchen in den Druckverschlussbeutel mit Silikatütchen, diesen Beutel anschließend in den Rücksendeumschlag und sende die Blutprobe noch am gleichen Tag an uns zurück.