

Pressemitteilung 1

Weiden, 01.03.2019.

Darm gut - alles gut!

Mit Darmtests für zu Hause bequem und einfach Darmbeschwerden und Gewichtsproblemen auf den Grund gehen, Abwehrkräfte stärken, die Haut verschönern und die Stimmung verbessern.

Wir sind absolut abhängig vom Darm und seinen Bewohnern!

Die Bedeutung unseres Darms und der darin lebenden Mikroorganismen für Gesundheit und Wohlbefinden wurde lange Zeit unterschätzt. Raus aus der Tabuzone ist der Darm erst seit wenigen Jahren. Inzwischen beherrscht er die Schlagzeilen und nimmt eine führende Rolle im Rahmen des Megatrends Gesundheit ein.

Rund 100 Billionen Mikroorganismen beherbergt jeder von uns in seinem Verdauungstrakt. Auch, wenn der einzelne Keim winzig und mit den Augen nicht sichtbar ist, so hat die Gesamtheit der Darmflora doch einen riesigen Einfluss auf unsere körperliche und psychische Gesundheit. Die Darmbakterien produzieren Hormone, Nervenbotenstoffe, Vitamine und Appetitzügler, die auf dem Blutweg jede Zelle unseres Körpers erreichen können. Mikroorganismen sind in der Lage, die Abwehrkräfte zu stärken, die Hautalterung zu bremsen und Entzündungen zu löschen – wenn es ihnen gut geht. Bei Allergien und Autoimmunerkrankungen, Übergewicht, mangelnder Stressresistenz, bei schwachen Abwehrkräften und Darmbeschwerden spielt deshalb fast immer auch eine Störung der Darmflora eine Rolle.

Eine in Schieflage geratene Bakteriengemeinschaft kann viele Ursachen haben. Eine zucker- und fettreiche und gleichzeitig ballaststoffarme Ernährung, Antibiotika oder Medikamente wie Kortison, „Pille“ oder „Magentabletten (Protonenpumpenhemmer), Stress und – das wird häufig zu wenig beachtet – auch eine zu hygienische und sterile Umgebung- können die Darmflora ins Chaos stürzen.

Wie sehr unser Wohlbefinden von unserem Darm beeinflusst wird, merkt man erst, wenn nicht mehr alles „wie am Schnürchen läuft“. Wenn es mit der Verdauung nicht mehr so recht klappt, der Bauch auf immer mehr Nahrungsmittel mit Grummeln, Gurgeln und Blähungen reagiert, dann ist das ein deutliches Zeichen, dass „da Unten“ was nicht stimmt. Wird das zum Dauerzustand, ist es Zeit, den Darm auf Vordermann zu bringen und ihm wieder Gutes angedeihen zu lassen.

Dann lohnt es sich auch mal die Bakterien in Augenschein zu nehmen. Genau deswegen hat die Darmexpertin und Bestsellerautorin Frau Prof. Dr. Axt-Gadermann zusammen mit for you fünf Darmtests für zu Hause entwickelt, mit denen man einen tiefen Einblick in die eigene Bakterienvielfalt bekommt.

Ein Darmtest bringt Gewissheit

Darmgesundheit ist die Grundlage für Gesamtgesundheit.

Mit den for you Darmtests

- darmgesundheits-status 149,00 €

- darm-schlank-index 109,00 €
- darm-schleimhautschutz 99,00 €
- darmpilze-test 49,00 €
- leaky-gut-test 49,00 €

kann man selbst herausfinden, wie gesund die eigene Darmflora ist. Die Stuhlprobe wird bequem zu Hause entnommen und in ein zertifiziertes Labor gesendet. Lange Wartezeiten beim Arzt entfallen. Die Ergebnisse stellt for you innerhalb weniger Tage online bereit; sie sind anonym, ausführlich und auch für Laien verständlich. Zusätzlich gibt es konkrete Handlungs- und Ernährungsempfehlungen für den Alltag, aufbereitet von Frau Prof. Dr. Axt-Gadermann und den Laborärzten.

Was sich hinter jedem Test verbirgt und welche Werte gemessen werden findet man online unter <https://www.foryouhealth.de/selbsttests/darmtest.html>.

Die for you Darmtests zeigen nicht nur wie es aussieht in der Schaltzentrale unseres Körpers, sondern auch, wie man durch Ernährung Einfluss auf die Darmbakterien nehmen kann.

Das Ziel: körperlich und geistig gesund und dauerhaft schlank und zufrieden zu sein!

Über Frau Dr. Axt-Gadermann

Prof. Dr. Michaela Axt-Gadermann ist Ärztin und Professorin für Gesundheitsförderung an der Hochschule Coburg. Dort erforscht sie unter anderem die vielfältigen Zusammenhänge zwischen Darmbakterien und Gesundheit. 2018 hat sie das lizenzierte Online-Ernährungscoaching „Gesund mit Darm“ entwickelt. Die Kosten für das Coaching können von den gesetzlichen Krankenkassen erstattet werden. Weitere Themen, über die die Medizinerin regelmäßig schreibt, sind Ernährung, Hauterkrankungen und Better Aging. Weiter ist Sie die Autorin der erfolgreichen Schlank mit Darm – Buchreihe. Michaela Axt-Gadermann lebt mit Mann und Kindern in der Nähe von Fulda.

Über for you

for you ist seit 2016 Anbieter von Online-Selbsttests, die ganz einfach zu Hause durchgeführt werden können. Nach dem Motto „messen-wissen-handeln“ lassen sich so die eigenen Biomarker aus Blut, Stuhl, und Speichel bestimmen. Hochwertige Nahrungsergänzungsmittel und ein Gesundheitscoaching unterstützen bei der Optimierung der persönlichen Gesundheitswerte. Alle Produkte von for you werden in zertifizierten Herstellungsverfahren nach IFS Standard in Deutschland produziert. Namhafte Labore in Deutschland führen die Analysen der Selbsttests durch, welche zugelassene Medizinprodukte sind. Das for you-Team besteht aus erfahrenen Ernährungs- und Sportwissenschaftlern. Impulsgeber und ideeller Vordenker ist der Molekularmediziner Dr. Ulrich Strunz.

Bei Rückfragen oder Interviewanfragen, sind wir jederzeit gerne für Sie da.

Bildmaterial in druckfähiger Auflösung finden Sie unter <https://www.foryouhealth.de/presse>

for you eHealth GmbH | Medienkontakt

Anja Reber

Geschäftsführerin

+49 961 38939 1175

areber@foryouhealth.de



Frau Prof. Dr. Axt Gadermann

Autorin "Schlank mit Darm"



Norbert Samhammer

Geschäftsführer for you



Anja Reber

Geschäftsführerin for you