



PAN0001	24,90 € / Stück	41,50 € / 1 kg	Vanille
ab 2 Stück	23,66 € / Stück	39,43 € / 1 kg	- 5 %
ab 3 Stück	22,41 € / Stück	37,35 € / 1 kg	- 10 %



24,90 €

## eiweiß pancake ★★★★★

Leckere Protein Pancake Backmischung aus hochwertigem 4 Komponenten Eiweiß. Zuckerarm. Fettarm. Ideal für eine gesunde Low-Carb-Ernährung. Mit 64 g Eiweiß pro Portion.

Der for you eiweiß pancake besteht aus 4 hochwertigen Proteinquellen: Molkenprotein, Milchprotein, Eiweiß und Sojaprotein. Damit erhältst Du eine optimale Aminosäuren-Grundversorgung für einen gesunden Start in den Tag. Proteine tragen zur Erhaltung und einer Zunahme von Muskelmasse bei.

Pro Portion sind 64 g Eiweiß enthalten!

Die Protein Pancakes sind zucker- und fettarm, schnell zubereitet und haben einen dezent-leckeren Vanille-Geschmack.

Ideal für Genießer, die auf eine gesunde Low-Carb-Ernährung achten und hin und wieder etwas Süßes genießen möchten, ohne dafür lange in der Küche zu stehen.

**Inhalt:** 600 g (6 Portionen)

**Geschmack:** Vanille

**Zutaten:** Molkeneiweißkonzentrat (30 %), Milchprotein (29 %), Hühnereiweißpulver (10 %), Buchweizenmehl (16 %), Sojaprotein (7 %), MCT-Pulver (mittelkettige Triglyceride (aus Palm)), Milcheiweiß, Backtriebmittel: Glucono-Delta-Lacton und Natriumhydrogencarbonat; Aroma, Verdickungsmittel: Xanthan, Süßungsmittel: Sucralose und Steviolglycosid aus Stevia.

### Zubereitung:



Pro Portion 100 g Pulver (2 ½ Messlöffel) mit 300 ml Wasser zu einer Masse verarbeiten und in einer beschichteten Pfanne bei mittlerer Temperatur daraus ca. 5 Pfannkuchen/ Pancakes backen. Wir empfehlen Dir bei Bedarf einen ½ Teelöffel Öl pro Pancake zu verwenden.

Die Pancakes bei mittlerer Temperatur langsam backen und mit etwas Schwung umdrehen sobald der Teig durchgebacken und gestockt ist. Da der Teig nur aus Eiweiß besteht und ohne Mehl auskommt, bitten wir dich um etwas Geduld, es lohnt sich.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver (1 Portion)	pro 100 g verzehrfertiges Produkt*
Energie	1595 kJ / 377 kcal	424 kJ / 100 kcal
Fett	5,3 g	1,1 g
- davon gesättigte Fettsäuren	3,7 g	0,8 g
Kohlenhydrate	15,7 g	14,9 g
- davon Zucker	2,8 g	0,6 g
Eiweiß	65,8 g	7,1 g
Salz	1,66 g	0,25 g

\* Hergestellt auf Basis von 100 g Pulver und 300 ml Wasser. Bei geänderter Zubereitung wie z. B. der Zubereitung mit der Zugabe von Öl sind geänderte Energie- und Nährwerte zu berücksichtigen.