



NEM0067	19,90 € / Stück	663,33 € / 1 l	
ab 2 Stück	19,10 € / Stück	636,80 € / 1 l	- 6 %
ab 3 Stück	18,71 € / Stück	623,53 € / 1 l	- 10 %



Glutenfrei



Laktosefrei



Vegan

19,90 €

## vitamin B12 flüssig ★★★★★

Unser Vitamin B12 ist in Wasser gelöst und enthält ansonsten keine weiteren Zusatzstoffe! Mit der Pipette ist es einfach und individuell dosierbar. Vitamin B12 ist lebensnotwendig und hat einen starken Einfluss auf unsere Leistungsfähigkeit und unser Wohlbefinden. Das „Wohlfühlvitamin B12“ hilft Müdigkeit zu verringern und ist an zahlreichen Stoffwechselfvorgängen beteiligt.

- 1 Tropfen = 200 µg. Vitamin B12 - wir empfehlen 5 Tropfen pro Tag = 1.000 µg
- 100 % frei von Konservierungs- und Zusatzstoffen, nur Wasser und B12, ohne Alkohol
- Hohe Bioverfügbarkeit durch den Vitamin B12 Wirkstoff Methylcobalamin

### Neue Zellen brauchen Vitamin B12

Die Initialzündung für die Entstehung einer neuen Zelle ist die Verdopplung der DNA, dazu benötigen wir Vitamin B12. Fehlt das Vitamin, fehlt es an Baumaterial, da besonders das Immunsystem täglich unzählige neue Zellen benötigt, zeigt sich ein Vitamin B12 Mangel häufig in Form von Infektionsanfälligkeit.

### Vitamin B12-Mangel schädigt das Gehirn

Fehlt das essentielle Vitamin, geraten mehrere Stoffwechselabläufe im Gehirn aus dem Gleichgewicht, das führt zu Veränderungen in der Struktur und zu Fehlfunktionen. Sie zeigen sich in Konzentrationsstörungen, Depression, Stimmungsschwankungen, Demenz und Alzheimer.

### Vitamin B12 als Nahrungsergänzung

Am besten nimmt der Körper das Vitamin in Form von Methylcobalamin auf, da es in dieser Art im Körper natürlicherweise vorkommt.

### Vitamin B12 ist lebensnotwendig!

- Neue Zellen brauchen Vitamin B12.
- Vitamin B12 stärkt das Immunsystem.
- Die Bildung roter Blutkörperchen ist auf Vitamin B12 angewiesen.
- Vitamin B12 verringert Müdigkeit und Erschöpfung.
- Vitamin B12 in der Energieherstellung.
- Der Energiestoffwechsel braucht Vitamin B12.
- Vitamin B12 schützt Nervenzellen.
- Vitamin B12 sorgt für einen gesunden Homocystein-Stoffwechsel.
- Vitamin B12 wirkt präventiv gegen Demenz und Alzheimer.
- Vitamin B12 ist für die psychische Gesundheit essentiell.

Sämtliche Körperfunktionen hängen direkt oder indirekt von der Versorgung mit Vitamin B12 ab. Doch neuste Studien zeigen erstaunliches: Vitamin B12-Mangel ist weit verbreitet, ein Großteil der Bevölkerung ist vom latenten Mangel betroffen.

**Inhalt:** 30 ml (550 Portionen)

**Verzehrempfehlung:** 1 Tropfen pro Tag mit der Pipette direkt in den Mund geben. Pipette dabei nicht mit den Lippen oder dem Mund berühren. Alternativ können Sie den Tropfen auch in Wasser oder ein anderes Getränk geben.

**Zutaten:** Glycerin, Wasser, Methylcobalamin und Adenosylcobalamin (Vitamin B12).

Durchschnittlicher Gehalt	pro Portion (1 Tropfen)	% NRV* pro Portion
Vitamin B12	500 µg	20000 %

\* Prozent der Referenzmengen für die tägliche Zufuhr nach LMIV (= Nährstoffbezugswerte).