



NEM0206	17,90 € / Stück	358,00 € / 1 l	
ab 2 Stück	17,18 € / Stück	343,68 € / 1 l	- 4 %
ab 3 Stück	16,83 € / Stück	336,52 € / 1 l	- 6 %



17,90 €

bitterkräuter ★★★★★

Nahrungsergänzungsmittel. Bittertropfen mit Kräuterextrakten gelöst in Apfelessig.

- Ausgewählte Kräuter mit natürlichen Bitterstoffen.
- Regen eine gesunde Verdauung an.
- Fördern das allgemeine Wohlbefinden.
- Tragen zur Regulierung des Appetits bei.
- Ohne Alkohol, gelöst in Apfelessig

Bitterkräuter – für Verdauung, Wohlbefinden und Appetitregulierung

Eigentlich in Vergessenheit geraten Erleben Bitterstoffe gerade ein großes Comeback und ersetzen den Espresso oder das süße Dessert nach dem Essen.

Gut so, denn die in den Kräutern enthaltenen Bitterstoffe regen den gesamten Verdauungsorganismus an und fördern die Produktion von Verdauungsenzymen und -säften. Diese Verdauungssäfte helfen die Nahrung bereits im Mund und auch im Darm besser zu zersetzen und schneller zu verdauen. Ein Wohlfühl-Faktor für unseren gesamten Körper, denn davon profitieren auch Leber, Galle und Bauchspeicheldrüse. Eine gute Verdauung ist darüber hinaus die Basis für ein gutes Immunsystem.

Bitterstoffen wird auch eine positive Wirkung auf die Appetitregulierung zugeschrieben – vor allem was die Lust auf Süßes nach dem Essen oder den abendlichen Heißhunger angeht.

Bitterkräuter – Geschmack und Verwendung

Wir Menschen besitzen 5 Geschmackssinne, süß, sauer, salzig, bitter und umami (fleischig). In unserer modernen Ernährung sind wir vor allem an Süßes und Salziges gewöhnt, während Bitter immer mehr von unserem Speiseplan verdrängt wurde. Nicht zuletzt durch die Industrie, welche aus Lebensmitteln den natürlich bitteren Geschmack herausgezüchtet hat. Wir sollten uns bewusst machen, dass unser Geschmack nicht mehr im Urzustand ist. Um von den gesundheitlichen Vorteilen zur profitieren, sollten wir wieder öfter Bitter essen. Die Bittertropfen können kurz vor dem Essen eingenommen werden, um den Speichelfluss bzw. die Verdauung anzuregen. Die Bitterkräuter können auch direkt nach dem Essen eingenommen werden, um Völlegefühl und der Lust auf Süßes vorzubeugen, ideal nach einer deftigen Mahlzeit. Bittertropfen können auch bei Heißhunger z.B. abends Abhilfe schaffen, mit der Pipette sind sie einfach zu dosieren und auch ideal für unterwegs. Die Bittertropfen schmecken angenehm bitter, mit einer Apfelessig-Fruchtnote.

Inhalt: 50 ml (1200 Tropfen = 40 Tagesportionen)

Verzehrempfehlung: Dreimal täglich jeweils 10 Tropfen vor oder nach dem Essen auf der Zunge zergehen lassen oder auf einen Teelöffel geben.

Zutaten: Wasser, Glycerin, Apfelessig (8 %), Enzianwurzelextrakt, Wermutextrakt, Löwenzahnwurzelextrakt, Schwarzkümmel-extrakt, Scharfgarbenextrakt, Angelikawurzelextrakt, Lavendel-extrakt, Fenchel-samenextrakt.

Durchschnittlicher Gehalt	pro Tagesportion (30 Tropfen)	% NRV* pro Tagesportion
Wermutextrakt	16,2 mg	**
Enzianwurzelextrakt	16,2 mg	**
Schwarzkümmel-extrakt	9,6 mg	**
Löwenzahnwurzelextrakt	9,6 mg	**
Angelikawurzelextrakt	6,6 mg	**
Scharfgarbenextrakt	9,6 mg	**
Lavendel-extrakt	3,3 mg	**
Fenchelsamenextrakt	0,6 mg	**

* Prozent der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (= Nährstoffbezugswerte)

** Keine Nährstoffbezugswerte vorhanden