



NEM0390	6,50 € / Stück	16,25 € / 1 kg	
ab 2 Stück	6,24 € / Stück	15,60 € / 1 kg	- 4 %
ab 3 Stück	6,11 € / Stück	15,28 € / 1 kg	- 6 %



6,50 €

gewürz-roggenvollkornbrot ★★★★★

- Roggenvollkornbrot mit Roggen- & Dinkelvollkornmehl, Roggensauerteig und den Gewürzen Kümmel, Kerbel, Oregano, Majoran und Kamille. Ballaststoffreich und eiweißhaltig.
- Würzig, lecker und sättigend
 - Ohne künstliche Zusätze, Geschmacksverstärker oder Konservierungsstoffe
 - Bereits verzehrfertig und lange haltbar durch patentierte Verpackung
 - Schonende Herstellung von einer Meisterbäckerei
 - 80 % mehr Ballaststoffe als Brot aus Weizen
 - Mit darmfreundlichen Gewürzen

Verdauliches Gewürz-Roggenvollkornbrot
Das ballaststoffreiche Brot enthält hochwertige Mehle aus Roggen und Dinkel, welche einem angesetzten Roggensauerteig hinzugefügt werden. Die würzige Note entsteht durch die darmfreundlichen Gewürze. Die Zugabe von Kümmel, Kerbel, Oregano, Majoran und Kamille verleiht dem Brot eine aromatische Würze. Ein Genuss für alle, die ein herzhaftes Brot lieben.

Unser Roggenvollkornbrot ist nicht nur köstlich, sondern auch eine gesunde Wahl, da es reich an Ballaststoffen und eiweißhaltig ist.

Das Brot ist verzehrfertig, lässt sich einfach portionieren und nach Belieben belegen. Genieße das Brot als perfekte Beilage zu Suppen, Salaten oder einfach mit etwas Butter. Das Gewürzbrot ist geeignet für Veganer und Vegetarier. Es ist proteinreich und ohne Konservierungsstoffe.

Gesunde Ballaststoffe im Brot
Lange Zeit wurde davon ausgegangen, dass Ballaststoffe keinen Nutzen erfüllen und lediglich „Ballast“ für unseren Körper sind. Heute wissen wir, dass sie ein wichtiger Bestandteil einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung sind. Zu den Top-Ballaststoff-Lieferanten zählen Obst und Gemüse, aber auch Vollkorn-Getreideprodukte, Hülsenfrüchte, Samen oder Nüsse spielen ganz vorne mit.

Inhalt: 400 g
Zutaten: 49 % **Roggenvollkornmehl**, Wasser, 4 % **Dinkelvollkornmehl**, 4 % **Roggensauerteig**, 1 % Gewürze (Kümmel, Kerbel, Oregano, Majoran, Kamille), **Sesam**saamen, Salz, Hefe. Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten.

Nährwertangaben	pro 100 g
Brennwert	770 kJ / 184 kcal
Fett	1,6 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
Kohlenhydrate	38 g
- davon Zucker	1,3 g
Ballaststoffe	12 g
Eiweiß	8,6 g
Salz	1,3 g