NEM0357	19,90 € / Stück	159,20 € / 1 kg	
ab 2 Stück	19,10 € / Stück	152,80 € / 1 kg	- 4 %
ab 3 Stück	18,31 € / Stück	146,48 € / 1 kg	- 8 %

Gewichtsverlust · Natürliche Inhaltsstoffe · Vegan

19,90 €

glucomannan ★★★★★

Nahrungsergänzungsmittel. Kapseln mit Glucomannan aus Konjakwurzel-Extrakt.

- Der natürliche Helfer beim Abnehmen
- Sorgt für ein schnelleres und anhaltendes Sättigungsgefühl
- Wasserlöslicher Ballaststoff - Futter für die guten Darmbakterien
- Sorgfältige Trocknung und Vermahlung der Konjakwurzel - 100% Naturprodukt
- Mit 95% standardisierten Glucomannangehalt
- Vegan und ohne Zusätze

Was sind Glucomannan Kapseln?

Glucomannan, auch bekannt als die Teufelszunge, wird aus der Konjakwurzel gewonnen und ist ein wasserlöslicher Ballaststoff. Das freut besonders unsere nützlichen Darmbakterien, denen die Pflanzenfaser als natürliche Nahrungsquelle dient. Durch das sehr hohe Quellvermögen erzeugt Glucomannan eine angenehme Sättigung im Magen, die lange anhält. In Asien wird die Konjakwurzel als Lebensmittel verarbeitet, ähnlich wie Kartoffeln oder Topinambur. Unsere Glucamannan Kapseln, enthalten 95% standardisierten Glucomannangehalt sind vegan und ohne Zusätze.

Glucomannan zum Abnehmen

Glucomannan wurde von der EFSA (Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit) detailliert wissenschaftlich geprüft und als hilfreiches Nahrungsergänzungsmittel zum Abnehmen anerkannt: Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zu Gewichtsverlust bei. Diese Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Glucomannan ein, die in 3 Portionen à 1 g in Verbindung mit 1-2 Gläsern Wasser vor den Mahlzeiten und im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung genommen werden. Dies entspricht der exakten Dosierung unserer Glucomannan Kapseln.

In Kombination mit einer gesunden Lebensweise kann Glucomannan nachweislich beim Abnehmen helfen. Glucomannan quellt im Magen auf und kann eine bemerkenswerte Menge an Wasser binden. Dadurch dehnt sich der Ballaststoff stark aus und erzeugt ein schnelles und langanhaltendes Sättigungsgefühl. Wir empfehlen die Einnahme vor dem Essen, zusammen mit einem Glas Wasser, was eine Reduzierung des Appetits zur Folge hat – wir essen weniger und sind schneller satt.

Glucomannan Kapseln – 100% natürlich

Konjak Glucomannan ist ein Naturprodukt, welches nach schonender Reinigung und Trocknung zu einem feinen Pulver verarbeitet wird. Unser Glucomannan ist auf einen Gehalt von 95% standardisiert und wird ohne jegliche Zusätze verarbeitet. Glucomannan Kapseln bieten eine angenehme und leicht zu dosierende Einnahmeform vor jeder Mahlzeit. Alternativ können diese aber auch geöffnet und das Glucomannan Pulver dem Essen beigemengt werden. Glucomannan ist geschmackneutral und bindet bzw. dickt das Essen ein.

Inhalt: 180 Kapseln (125 g = 30 Portionen)
Verzehrempfehlung: Pro Portion 2 Kapseln mit 1-2 Gläsern Wasser vor einer Mahlzeit schlucken, damit Glucomannan in den Magen gelangt. Täglich 3 Portionen nehmen.
Zutaten: Konjakwurzel-Extrakt, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose.

Durchschnittlicher Gehalt	pro Tagesportion (6 Kapseln)	% NRV* pro Tagesportion
Konjakwurzel-Extrakt	3,4 g	**
davon Glucomannan	3,0 g	**

* Prozent der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (= Nährstoffbezugswerte)
** Keine Nährstoffbezugswerte vorhanden