



|            |                |                |       |
|------------|----------------|----------------|-------|
| NEM0391    | 9,90 € / Stück | 330,00 € / 1 l |       |
| ab 2 Stück | 9,50 € / Stück | 316,80 € / 1 l | - 4 % |
| ab 3 Stück | 9,31 € / Stück | 310,20 € / 1 l | - 6 % |



9,90 €



Glutenfrei



Laktosefrei



Vegan

## melatonin spray ★★★★★

Nahrungsergänzungsmittel. Melatonin Einschlafspray. Mit Melatonin, Vitamin B6 & Lavendel.

- 1 Sprühstoß = 0,5 mg Melatonin
- 200 Sprühstöße Langzeitvorrat
- Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen.
- Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei.
- Angenehmer Geschmack nach Zitrone-Minze aus natürlichem Aroma.
- Mit Vitamin B6 und Lavendelblüten-Extrakt.
- Als Spray einfach und individuell dosierbar.

Hochdosiertes Melatonin Spray mit Vitamin B6 und Lavendelblütenextrakt. Dieses Spray enthält 0,5 mg Melatonin pro Sprühstoß und trägt dazu bei die Einschlafzeit zu verkürzen. Einfach vor dem Schlafengehen einen Sprühstoß in den Mund sprühen. Damit die Schleimhäute das Melatonin noch besser aufnehmen können, etwas im Mund behalten. Das Melatonin Spray schmeckt angenehm nach Zitrone-Minze aus natürlichem Aroma.

### Melatonin – Das Schlafhormon

Melatonin, das Schlafhormon und starkes Antioxidans, lässt uns abschalten und in die Welt der Träume gleiten. Es wird größtenteils in der Zirbeldrüse gebildet, die im Gehirn liegt, wofür die Aminosäure L-Tryptophan über die Zwischenstufe 5-HTP benötigt wird. Die Melatoninbildung und -ausschüttung ist lichtabhängig. Ist es hell, wird die Melatoninproduktion unterdrückt, ist es dunkel wird sie angekurbelt. Blaues Licht, ausgehend von PC, TV und Smartphone, hemmen die Melatoninproduktion. Gegen Abend steigt die Melatonin-Synthese, der Körper leitet die Regenerationsphase und das Einschlafen ein. Die Körpertemperatur und der Blutdruck sinken ab, die Tiefschlafphase beginnt. Das Immunsystem wird nun aktiv und bildet neue Immunzellen. Es werden Wachstumshormone ausgeschüttet, wodurch der Körper regeneriert. Mit fortschreitendem Alter sinkt die körpereigene Melatoninproduktion.

- **Melatonin** trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Diese positive Wirkung stellt sich dann ein, wenn 1 mg Melatonin (enthalten in 2 Sprühstößen) kurz vor dem Schlafengehen aufgenommen wird.
- **Melatonin** trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei. Diese Wirkung stellt sich ein, wenn am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort mindestens 0,5 mg Melatonin aufgenommen werden.
- **Vitamin B6** trägt zur normalen Funktion des Nervensystems und zu einer normalen psychischen Funktion bei.

**Inhalt:** 30 ml (200 Anwendungen bei einem Sprühstoß)

**Geschmack:** Zitrone-Minze

**Verzehrempfehlung:** 1-2 Sprühstöße pro Tag vor dem Schlafengehen direkt in den Mund geben.

**Zutaten:** Wasser, Glycerin, Vitamin B6, Melatonin, natürliches Zitronenaroma, natürliches Minzaroma, Lavendelblüten-Extrakt, Säuerungsmittel Citronensäure.

| Durchschnittlicher Gehalt | pro Sprühstoß | % NRV* pro Sprühstoß |
|---------------------------|---------------|----------------------|
| Vitamin B6                | 2,1 mg        | 150 %                |
| Melatonin                 | 0,5 mg        | **                   |

\* Prozent der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (=Nährstoffbezugswerte)

\*\* Keine Nährstoffbezugswerte vorhanden