



NEM0297	18,90 € / Stück	47,25 € / 1 kg	Erdbeere
NEM0307	18,90 € / Stück	47,25 € / 1 kg	Schoko
ab 2 Stück	18,14 € / Stück	45,35 € / 1 kg	- 4 %
ab 3 Stück	17,77 € / Stück	44,43 € / 1 kg	- 6 %



18,90 €

## smoothie bowl ★★★★★

Der ballaststoffreiche Smoothie zum Löffeln. Erfrischend fruchtig oder intensiv schokoladig. Schnell zubereitet - dein smoother Start in den Tag & Dein sättigender Snack mit dem Energie-Kick!

- Natürlich fruchtig durch schonend gefriergetrocknete Erdbeeren und Bananen.
- Gesüßt mit Xylit, ohne Zuckerzusatz\*
- Mit natürlichem Vitamin C aus der Acerola-Kirsche
- Weizenfrei, laktosefrei, sojafrei und vegan.
- Schnell zubereitet.

### smoothie bowl – Der Smoothie zum Löffeln

Die smoothie bowl – ein Trend mit vielen Vorteilen gegenüber dem klassischen Smoothie. Die Bowl wird gelöffelt – wir genießen bewusster. Die cremig-fruchtige Bowl ist nicht nur sehr lecker, sondern macht uns auch lange satt. In der smoothie bowl lassen sich mehr wertvolle Ballaststoffquellen und auch Früchte unterbringen. Das macht noch mehr gesunde Ballaststoffe und Vitamine auf unserem täglichen Vitalstoff-Konto. Nicht zuletzt lässt sich die smoothie bowl schnell und ohne Aufwand in unter einer Minute anrühren.

### smoothie bowl – Natürlich, ballaststoffreich und fruchtig

Wir verwenden für unsere smoothie bowl eine Reihe hochwertiger und sättigender Ballaststoffe – Futter für unsere guten Darmbakterien. Dabei kommen wir ohne Weizen, Soja oder Laktose aus, was die smoothie bowl besonders gut verträglich macht. Dein Extra an Vitamin C liefern wir Dir aus der Acerola-Kirsche. Hier genießt Du ganz ohne schlechtes Gewissen, gesüßt mit Xylit verzichten wir auf jeglichen Zuckerzusatz\*.

**Inhalt:** 400 g (10 Portionen)

**Geschmack:** Erdbeere, Schoko

**Zubereitung:** Pro Portion 40 g Pulver (= 4 Esslöffel) zusammen mit 100 ml Wasser anrühren.

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 Portion zum Frühstück oder nachmittags als Snack essen.

Dazu reichlich Wasser trinken.

**Zutaten Erdbeere:** 19 % **Haferflocken**, 18 % Erdbeerfruchtpulver, 14 % **Haferfasern**, Leinsaat, Süßungsmittel: Xylit, Apfelfasern, 5 % getrocknete Erdbeerstücke, färbendes Lebensmittel: Rote Beete-Saftpulver; Flohsamenschalenpulver, 2 % Bananenpulver, Chiasamen (Salvia Hispanica), Konjak-Glucomannan, Acerola-Saftkonzentratpulver, Quinoa gepufft, Kokosmehl, Akazienfaser. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

**Zutaten Schoko:** Süßungsmittel: Xylit, 16 % fettarmes Kakaopulver, 14 % **Haferflocken**, 10 % **Haferfasern**, Leinsaat, Apfelfaser, 6 % **Haselnüsse**, Flohsamenschalenpulver, 2,2 % Schokoladenstückchen (Zucker, Kakaomasse, Kakaobutter, Emulgator: Lecithine (**Soja**)), Bananenpulver, Chiasamen (Salvia Hispanica), Verdickungsmittel: Konjak, Gummi arabicum; Zimt, Acerola-Saftkonzentratpulver, Quinoa gepufft, Kokosnussmilchpulver. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Durchschnittliche Nährwerte	Erdbeere		Schoko	
	pro Portion (40 g / 100 ml Wasser)	pro 100 g Pulver	pro Portion (40 g / 100 ml Wasser)	pro 100 g Pulver
Energie	556 kJ / 133 kcal	1391 kJ / 333 kcal	538 kJ / 130 kcal	1345 kJ / 324 kcal
Fett	2,8 g	7,0 g	4,3 g	11 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g	0,8 g	1,0 g	2,4 g
Kohlenhydrate	20 g	51 g	18 g	46 g
- davon Zucker	5,0 g	12 g	1,5 g	3,9 g
Ballaststoffe	12 g	29 g	11 mg	27 mg
Eiweiß	2,8 g	7,0 g	3,5 g	8,7 g
Salz	0,02 g	0,05 g	0,05 g	0,12 g
Vitamin C	17 mg	42 mg	22,3 mg	55,7 mg

\* Geschmack Erdbeere enthält von Natur aus Fruchtzucker.