



NEM0222	34,90 € / Stück	58,17 € / 1 kg	Joghurt-Himbeer
ab 2 Stück	32,11 € / Stück	53,52 € / 1 kg	- 8 %
ab 3 Stück	31,41 € / Stück	52,35 € / 1 kg	- 10 %



34,90 €



whey protein isolate recovery ★★★★★

Hochwertiges Molkenproteinisolat von grasgefütterten Weidekühen in Irland, angereichert mit L-Glutamin, Cholin, Rhodiola-Extrakt, Magnesium, Zink, Vitamin B6 und Vitamin D3. Die zugefügten Vitalstoffe fördern die Regeneration, tragen zu einer Verringerung von Müdigkeit bei und wirken positiv auf den Fettstoffwechsel.

- Hoher Eiweißanteil von 84 %
- Laktosefrei, glutenfrei, frei von Soja, enthält alle essentiellen Aminosäuren – schonend hergestellt, besonders gut verträglich
- Hohe Bioverfügbarkeit

Das whey protein isolate ist die ideale kalorienarme Eiweißquelle nach dem

Ausdauer- und Krafttraining. Das hochreine Eiweiß kann innerhalb kürzester Zeit von Deinem Körper aufgenommen werden.

for you whey protein isolate recovery Joghurt-Himbeer ist ein sehr hochwertiges Molkenproteinisolat von grasgefütterten Weidekühen in Irland. Es wurde im Mikrofiltrationsverfahren hergestellt und ist somit sehr rein. Es enthält ausschließlich Molkenproteinisolat, mit einem Anteil von 84 % und ist überaus kohlehydratarm und fettarm. Angereichert mit L-Glutamin, Rhodiola-Extrakt, Magnesium, Vitamin B6 und Vitamin D3 unterstützt es Deinen Körper optimal bei der Regeneration. Es verringert Müdigkeit und liefert neue Energie. Aufgrund des sehr geringen Kohlenhydratgehalts ist das Isolat auch ideal während einer Low-Carb Diät, zugefügtes Cholin und Zink kurbeln den Fettstoffwechsel zusätzlich an.

Inhalt: 600 g (20 Portionen)

Geschmack: Joghurt-Himbeer

Zubereitung: Pro Portion 30 g Pulver (=2 gestrichene Dosierlöffel) mit 200 ml Wasser oder alternativ anderen Flüssigkeiten wie Mandeldrink in einen Mixbecher geben und 20 Sekunden lang schütteln. Produkt nach dem Zubereiten 30 Sekunden stehen lassen, damit sich das Pulver vollständig auflösen kann.

Verzehrempfehlung: 1 mal täglich eine Portion trinken.

Zutaten: 84 % Molkenproteinisolat (aus Weidemilch von grasgefütterten irischen Kühen, enthält Emulgator Sonnenblumenlecithine), L-Glutamin (8,7 %), Aroma, Magnesiumcitrat, färbendes Lebensmittel Rote Beete Saftpulver, Cholinbitartrat (0,7 %, davon 41 % Cholin), Säuerungsmittel Apfelsäure, Rhodiola-Extrakt (0,3 %), Süßungsmittel Sucralose, Zinkcitrat, Pyridoxal-5-Phosphat (Vitamin B6), Cholecalciferol (Vitamin D3). **Laktosefrei.**

Durchschnittliche Nährwerte	pro Portion (30 g Pulver/ 200 ml Wasser)*	pro 100 g Pulver
Energie	452kJ / 106 kcal	1506kJ / 354 kcal
Fett	< 0,5 g	0,9 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g	0,7 g
Kohlenhydrate	0,8 g	2,8 g
- davon Zucker	< 0,5 g	1,0 g
Eiweiß	25 g	82 g
Salz	0,11 g	0,36 g
Magnesium	104 mg	346 mg
Zink	10 mg	33,3 mg
Vitamin D	25 µg	83 µg
Pyridoxal-5-Phosphat	3,6 mg	10,8 mg
- davon Vitamin B6	2,0 mg	6,7 mg
Cholin	85 mg	283 mg
Rhodiola-Extrakt	100 mg	333 mg
- davon Rosavin	3,0 mg	10 mg
Freies L-Glutamin	2,6 g	8,7 g

* Bei anderen Zubereitungen als mit Wasser sind geänderte Energie- und Nährwerte zu berücksichtigen