NEM0248	34,90 € / Stück	58,17 € / 1 kg	Vanille-Zitronenquark
ab 2 Stück	32,11 € / Stück	53,52 € / 1 kg	- 8 %
ab 3 Stück	31,41 € / Stück	52,33 € / 1 kg	- 10 %

Aus frischer Weidehaltung · Laktosefrei · 9 Vitamine

34,90 €

whey protein isolate ★★★★★

Hochwertiges Molkenproteinisolat von grasgefütterten Weidekühen in Irland angereichert mit Vitamin E, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Biotin, Vitamin B12 und Zink. Die zugefügten Vitalstoffe fördern die Regeneration, tragen zu einer Verringerung von Müdigkeit bei und wirken positiv auf den Fettstoffwechsel.

- Hoher Eiweißanteil von 97,5 %
- Laktosefrei, glutenfrei, frei von Soja, enthält alle essentiellen Aminosäuren – schonend hergestellt, besonders gut verträglich
- Hohe Bioverfügbarkeit

Das whey protein isolate ist die ideale kalorienarme Eiweißquelle nach dem Ausdauer- und Krafttraining. Das hochreine Eiweiß kann innerhalb kürzester Zeit von Deinem Körper aufgenommen werden.

Es wurde im Mikrofiltrationsverfahren hergestellt und ist somit sehr rein. Es enthält ausschließlich Molkenproteinisolat, mit einem Anteil von 97,5 % und ist überaus kohlehydratarm und fettarm. Aufgrund des sehr geringen Kohlenhydratgehalts ist das Isolat auch ideal während einer Low-Carb Diät.

Es hat ein optimales Aminosäureprofil und einen hohen Anteil an essentiellen Aminosäuren. Das Isolat ist besser verträglich und kann vom Körper schneller aufgenommen werden, als herkömmliches Molkenproteinpulver. Während intensiverer Trainingsphasen ist es ideal, da es sowohl Muskelwachstum als auch -erhalt unterstützt.

Inhalt: 600 g (20 Portionen)
Geschmack: Vanille-Zitronenquark
Zubereitung: Pro Portion 30 g Pulver (= 3 gehäufte Esslöffel) mit 200 ml Wasser oder alternativ anderen Flüssigkeiten wie Mandelmilch mit einem Schneebesen verrühren, alternativ auch in einem Mixbecher schütteln oder in einem elektrischen Mixer zubereiten.
Verzehrempfehlung: 1-2 mal täglich eine Portion trinken.
Zutaten: 97,5 % **Molkenproteinisolat** (aus **Weidemilch** von grasgefütterten irischen Kühen, mit Emulgator: Lecithine (**Soja**)); Aroma, Vitamin E, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Biotin, Vitamin B12, Süßungsmittel: Sucralose; Zinkcitrat, Farbstoff: Beta-Carotin. **Laktosefrei**

Durchschnittliche Nährwerte	pro Portion (30 g Pulver/ 200 ml Wasser)*	pro 100 g Pulver
Energie	441 kJ / 104 kcal	1470 kJ / 346 kcal
Fett	< 0,5 g	1,0 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g	0,8 g
Kohlenhydrate	0,6 g	1,9 g
- davon Zucker	< 0,5 g	0,6 g
Eiweiß	25 g	82 g
Salz	0,12 g	0,4 g
Zink	6,6 mg	22 mg
Vitamin E	7,2 mg	24 mg
Niacin (Vitamin B3)	9,6 mg	32 mg
Pantothensäure (Vitamin B5)	3,6 mg	12 mg
Pyrodoxin (Vitamin B6)	0,8 mg	2,8 mg
Riboflavin (Vitamin B2)	0,8 mg	2,8 mg
Thiamin (Vitamin B1)	0,7 mg	2,2 mg
Folsäure (Vitamin B9)	120 µg	400 µg
Biotin (Vitamin B7)	30 µg	100 µg
Cobalamine (Vitamin B12)	1,5 µg	5,0 µg

* Bei anderen Zubereitungen als mit Wasser sind geänderte Energie- und Nährwerte zu berücksichtigen